PlanJapon
LA ESIM ESPECIALISTA EN JAPÓN

De regalo con tu eSIM PlanJapon

LA GUÍA COMPLETA · 2026–2027

JAPÓN

Prepara, reserva y vive tu viaje,
del avión al último onsen.

TRENES Y PASES

NOZOMI
Tokio ----→ Kioto
PRECIO
14 170 ¥
2 h 12

DÓNDE DORMIR, QUÉ RESERVAR

K's House Kyoto
estación de Kioto · €
Ver precios

Fushimi Inari al amanecer
visita guiada
Reservar



ITINERARIOS DÍA A DÍA

7 días, lo esencial

Tokio
3 noches

Kioto
3 noches

D7

LOS MAPAS DE LOS ITINERARIOS



FRASES ÚTILES

Muchas gracias

Arigato gozaimasu



4 itinerarios, de 7 a 21 días

10 ciudades y regiones en detalle

112 lugares en nuestro mapa de Google Maps

JAPÓN, LA GUÍA COMPLETA

Índice

1 PREPARAR EL VIAJE



- Cuándo ir 5
- Trámites 7
- Los vuelos 8
- El presupuesto 9
- Reservar en el orden correcto qué y cuándo 11
- Dinero y pagos 12
- Seguro de viaje 14
- Internet: tu eSIM instalar, activar, recargar 15
- Las apps imprescindibles 17
- La maleta 18

2 MOVERSE



- Entender la red 20
- El Shinkansen 21
- JR Pass y pases regionales 23
- Suica, PASMO, ICOCA 25
- Autobús, avión, coche, taxi 26

3 DORMIR Y COMER



- Dónde y cómo dormir 28
- Comer bien en Japón 30

4 LOS ITINERARIOS



- 7 días Tokio y Kioto 34
- 10 días Tokio, Hakone, Kioto, Nara, Osaka 37
- 14 días + Hiroshima o los Alpes 41
- 21 días la gran vuelta 45
- Las extensiones Fuji, Nikko, Kamakura, Himeji… 49

5 CIUDADES Y REGIONES



- Tokio 52
- Kioto 58
- Osaka 62
- Nara 64
- Hiroshima y Miyajima 65
- Hakone y el Fuji 67
- Los Alpes japoneses 69
- Kyushu 71
- Hokkaido 73
- Okinawa 75

6 SOBRE EL TERRENO



- Buenos modales y onsen 78
- Salud, seguridad, urgencias 80
- Compras y tax-free 81
- Frases útiles 82

7 ANEXOS



- Listas para marcar 84
- Presupuestos tipo 86
- Lista de reservas todas nuestras direcciones 87
- El mapa de Google Maps 93
- Glosario 94

PARA TERMINAR

- ¡Buen viaje! 95
- Hasta pronto 96

JAPÓN, LA GUÍA COMPLETA

Bienvenidos a Japón

Esta guía te acompaña de la preparación a la vuelta: cuándo ir, qué reservar, dónde dormir, qué ver y los buenos reflejos allí. Te la regalamos con tu eSIM PlanJapon.



4
itinerarios, de 7 a 21 días

10
ciudades y regiones en detalle

41
capítulos, de la maleta al onsen

10/2026
precios tomados en octubre de 2026

Cómo leer esta guía

Las pestañas, en el canto

El número de la parte en la que estás: 1 Preparar, 2 Moverse… 7 Anexos.

1 2 **3** 4 5 6 7

Los billetes de tren

El trayecto, la duración y el precio de un vistazo.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokio - - - - - - - - → **Kioto**
PRECIO **14 170 ¥** 2 h 12

Los recuadros «Para reservar»

Nuestras direcciones en cada ciudad, cada una con su botón. Todas están reunidas en la lista de reservas, en los anexos.

PARA RESERVAR
Dónde dormir en Tokio

Hotel Gracery Shinjuku Booking.com →
Shinjuku · €€

Los precios

En yenes, para un adulto, tomados en octubre de 2026: compruébalos antes de reservar. Para los hoteles, una gama en vez de una tarifa:

€ económico €€ intermedio €€€ confort

Publicidad: los botones marcados «enlace de afiliado» nos dan una comisión si reservas a través de ellos. Tu precio no cambia.



TU ESIM PLANJAPON

Antes de salir: instala tu eSIM con wifi, pero espera al aterrizaje para activarla. Los pasos están en el capítulo «Internet: tu eSIM».

Cómo instalarla →

1 PARTE 1

Preparar el viaje

Cuándo ir, los papeles, el presupuesto, el dinero e internet: todo lo que hay que resolver antes de cerrar la maleta.

5 Cuándo ir
7 Trámites
8 Los vuelos
9 El presupuesto
11 Reservar en el orden correcto
12 Dinero y pagos
14 Seguro de viaje
15 Internet: tu eSIM
17 Las apps imprescindibles
18 La maleta



PREPARAR · CUÁNDO IR

Cuándo ir: cada estación tiene su Japón



Cerezos a finales de marzo, arces a finales de noviembre, verano caluroso y húmedo, nieve en el norte en invierno. Japón se visita todo el año: elige tu estación y luego evita las multitudes.

Ene.
10 °C
Cielo seco en Tokio, nieve en el norte. Muchas tiendas cierran del 1 al 3.

Feb.
11 °C
Festival de la nieve de Sapporo, del 4 al 11.

Mar.
14 °C
Primeros cerezos hacia el 24 en Tokio.

Abr.
19 °C
Plena floración a principios de abril en Kioto. Golden Week desde el 29.

May.
24 °C
Golden Week hasta el 5. Lluvias en Okinawa desde el 10.

Jun.
26 °C
Temporada de lluvias desde el 7 en Tokio. No en Hokkaido.

Jul.
30 °C
Fin de las lluvias hacia el 19. Calor húmedo.

Ago.
31 °C
34 °C en Kioto. Obon: trenes y hoteles llenos del 7 al 16.

Sept.
28 °C
Tifones, como en agosto. Muy lluvioso.

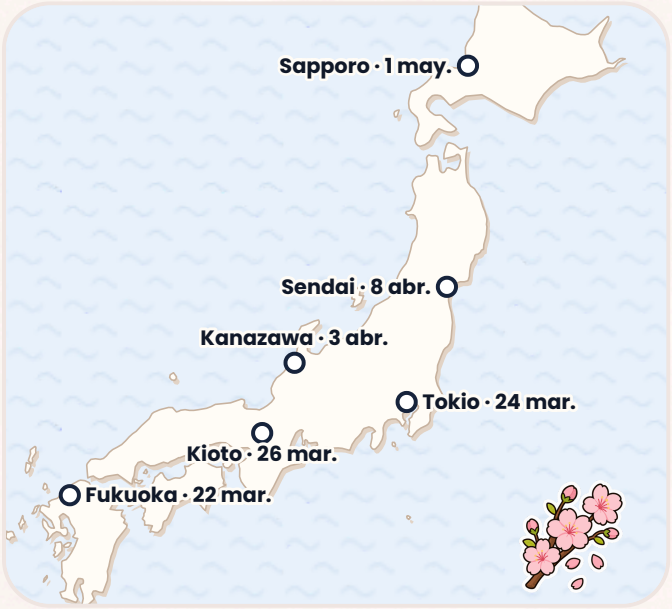
Oct.
22 °C
El mes más lluvioso en Tokio. Arces en Hokkaido.

Nov.
17 °C
Arces rojos hacia el 28 en Tokio.

Dic.
12 °C
Arces en Kioto hacia el 5. Salidas de Año Nuevo desde el 29.

Temperaturas: la máxima media del día en Tokio (normales 1991-2020 de la Agencia Meteorológica de Japón). De media, tres tifones tocan tierra cada año, sobre todo en agosto y septiembre.

La ola de los cerezos



La ola de los arces



Fechas medias (Agencia Meteorológica de Japón): primeras flores y, una semana después más o menos, plena floración; arces rojos en el árbol de referencia. Cambian de un año a otro: en 2026 los cerezos se adelantaron de 3 a 13 días. Apunta a una ventana, no a un día.

TRES CLIMAS APARTE

Hokkaido no tiene temporada de lluvias. En Okinawa nunca hace frío: 15 °C de noche en enero en Naha. En la costa del mar de Japón, el invierno es gris y nevado: 256 mm de lluvia en enero en Kanazawa, frente a 59 en Tokio.

PREPARAR · CUÁNDO IR

Fiestas y multitudes, el calendario 2027

Nueve grandes fiestas, estación por estación, y luego los tres periodos en que todo Japón se va de viaje.

1 Invierno

febrero

- Feb. **Festival de la nieve**, Sapporo, del 4 al 11: esculturas de nieve y hielo.

2 Primavera

abril y mayo

- Abr. **Fiesta de Takayama**, el 14 y el 15: carrozas decoradas bajo los cerezos.
- May. **Sanja Matsuri**, Tokio (Asakusa), del 14 al 16 de mayo de 2027: un centenar de mikoshi por las calles.
- May. **Aoi Matsuri**, Kioto, el 15: cortejo con trajes de corte, unos 8 km.

3 Verano

julio y agosto

- Jul. **Gion Matsuri**, Kioto, todo el mes: desfiles de las 34 carrozas el 17 y el 24.
- Jul. **Tenjin Matsuri**, Osaka, el 24 y el 25: el 25 por la noche, barcos y fuegos artificiales.
- Ago. **Nebuta Matsuri**, Aomori, del 2 al 7: farolillos gigantes iluminados.
- Ago. **Awa Odori**, Tokushima, del 11 al 15: danza callejera, más de un millón de visitantes.

4 Otoño

octubre

- Oct. **Fiesta de Takayama**, el 9 y el 10: carrozas y marionetas mecánicas.
- Oct. **Jidai Matsuri**, Kioto, el 22: unos 2000 figurantes, mil años de historia en 2 h.

⚠ Tres periodos que conviene evitar



Golden Week

El 29 de abril, y luego cinco festivos seguidos, del 1 al 5 de mayo.



Obon

El pico de viajes del verano, del 7 al 16 de agosto.



Año Nuevo

Salidas del 29 al 31 de diciembre, regresos hasta el 4 de enero.



TRENES Y HOTELES LLENOS

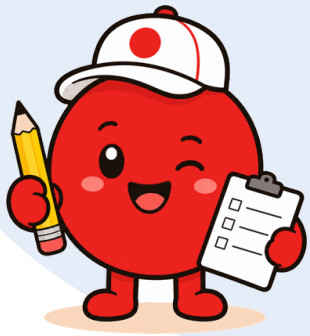
En estos tres periodos, todos los Nozomi, los Shinkansen más rápidos, solo tienen plazas reservadas. Y en las fiestas los hoteles vuelan: en Takayama, los del centro se llenan más de seis meses antes de la fiesta de primavera.

SIN «SILVER WEEK» EN 2027

En 2026 hubo cinco días libres seguidos a finales de septiembre. En 2027, los festivos del 20 y del 23 de septiembre quedan separados por dos días laborables. Qué reservar y cuándo: ver «Reservar en el orden correcto».

PREPARAR · TRÁMITES

Los papeles, en cinco minutos



Desde España y gran parte de Latinoamérica, sin visado para 90 días de turismo: basta un pasaporte válido toda la estancia y un formulario en línea gratuito.



Entrar en Japón
España y Latinoamérica

90 días sin visado
más allá, visado obligatorio; los mexicanos pueden prorrogar allí hasta 6 meses

Un pasaporte
válido toda la estancia, siempre encima; el DNI no sirve

Visit Japan Web
gratis, se rellena en línea antes del vuelo

Huellas, foto, vuelta
huellas y foto al llegar, desde los 16 años; lleva tu billete de vuelta

3000 ¥ de tasa de salida
desde julio de 2026, en general ya incluida en el billete

La JESTA, no antes de 2028
una autorización en línea futura: nada que hacer en 2026 y 2027

SEGÚN TU PASAPORTE

Sin visado, 90 días: España, México, Argentina, Chile, Costa Rica, Guatemala, Honduras, El Salvador, República Dominicana, Uruguay (no con el pasaporte nuevo, sin lugar de nacimiento). **Perú, Panamá, Paraguay**: solo con pasaporte electrónico. **Colombia, Venezuela, Ecuador, Bolivia, Cuba**: fuera de la lista, pide el visado antes.



EL CONSEJO DE HINOMARU

Visit Japan Web es una web oficial, no una app. Reúne inmigración y aduana en un solo código QR, que enseñas en el móvil. Recomendado, no obligatorio: el formulario en papel sigue existiendo. Ojo con las apps que usan su nombre y las webs que cobran.

ADUANA: DÉJALO EN CASA

Jamón y embutidos, incluso al vacío: hasta 3 años de cárcel. **Fruta y plantas**: control sanitario. **Más de 1 millón de yenes** en efectivo: se declara.

TUS MEDICAMENTOS

Con receta: 1 mes de tratamiento sin trámites, en su envase original. Codeína a más del 1 %, pseudoefedrina a más del 10 %, Vyvanse: autorización **14 días antes**. Adderall y metadona: prohibidos.



¿PERDIDO Y LUEGO RECUPERADO?

Un pasaporte denunciado como perdido o robado no permite entrar en Japón, aunque lo hayas recuperado después: figura como anulado.

MOFA de Japón (09/2025), Exteriores de España (06/2026). Urgencias de tu embajada: capítulo «Salud, seguridad, urgencias».

Rellenar Visit Japan Web → | Países sin visado → | Medicamentos →

PREPARAR · LOS VUELOS

Vuelo directo, unas 14 horas



Madrid y Ciudad de México tienen vuelos directos a Tokio-Narita. Desde Barcelona y desde Sudamérica, cuenta con una escala como mínimo.

IBERIA
Madrid ------→ Narita
DURACIÓN ≈14 h
FRECUENCIA 4 por semana
VUELTA ≈15 h 35

ANA, AEROMÉXICO
México ------→ Narita
DURACIÓN ≈14 h 35 a 17 h
FRECUENCIA 2 por día
VUELTA ≈12 h 45

SIN VUELO DIRECTO
Barcelona ----→ Tokio
Ningún vuelo directo a Narita ni a Haneda.
PASA POR una escala

SIN VUELO DIRECTO
Bogotá -------→ Tokio
Ni desde Lima, Santiago ni Buenos Aires.
COMO MÍNIMO una escala

Octubre de 2026, según los aeropuertos de Narita, Haneda y Kansai. Duraciones: horarios publicados, aproximadas. En invierno, desde el 25 de octubre, el Madrid → Narita sale de noche y dura unas 14 h 10. Ningún precio: cambia demasiado para imprimirlo.

Haneda
El más cercano al centro: 11 a 13 min en tren hasta la línea Yamanote.

Narita
Aquí llegan los vuelos directos. Cerca de una hora hasta la estación de Tokio en Narita Express, 3140 ¥.

Kansai
Para empezar por Kioto u Osaka. Último tren a Kioto hacia las 23 h.



EL BUEN PLAN: EL MULTIDESTINO
Llega a Tokio y vuelve desde Osaka-Kansai, sin desandar el camino: un solo billete «multidestino», ida a Narita y vuelta desde Kansai con una escala.



El castillo de Osaka, en primavera



TU ESIM PLANJAPON
Nada más aterrizar, activa la itinerancia de tu eSIM PlanJapon: buscas tu tren antes incluso de la aduana.

Cómo instalarla →

PREPARAR · EL PRESUPUESTO

El presupuesto, partida por partida



Un viajero español pasa de media casi 14 noches en Japón y gasta unos 147 € por noche allí, compras incluidas. Es lo que mide la encuesta oficial de 2025.



13,9 noches
la estancia media de un español, casi una vez y media la del conjunto de visitantes

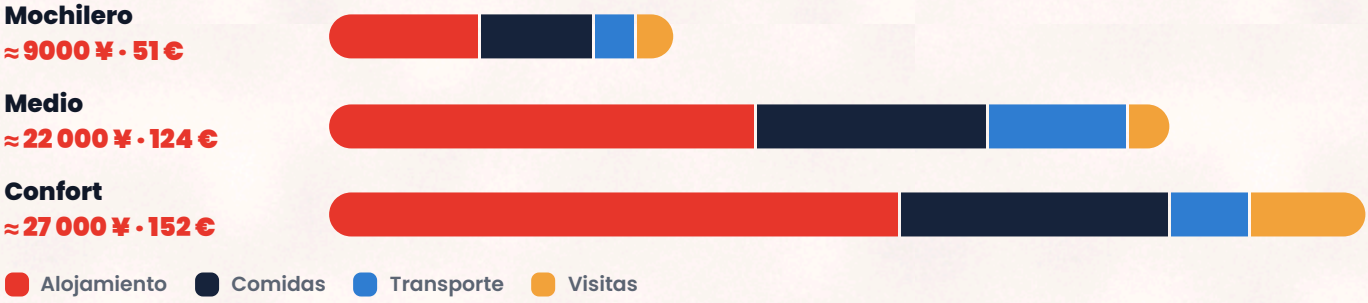


≈147 €
gastados por noche allí, compras incluidas



5,65 €
por 1000 ¥, y 56 € por 10 000 ¥: para convertir de cabeza

Por día y por persona, tres formas de viajar



Sin vuelos ni compras, dos por habitación. «Medio»: lo que gasta de verdad un visitante español por noche, trenes entre ciudades incluidos (Agencia de Turismo, 2025). «Mochilero»: dormitorio compartido, konbini, pase de metro. «Confort»: media habitación de unos 30 000 ¥, restaurantes, algún taxi. Estos dos son estimaciones nuestras.

Una noche en Japón, de verdad

Alojamiento	**11 226 ¥ · ≈ 63 €**
Comida y bebida	**6014 ¥ · ≈ 34 €**
Transporte, trenes incluidos	**3613 ¥ · ≈ 20 €**
Ocio y visitas	**1051 ¥ · ≈ 6 €**
Compras	**4192 ¥ · ≈ 24 €**
Total por noche	**26 098 ¥ · ≈ 147 €**

Un visitante español, sin vuelos: el gasto medio de una estancia dividido entre 13,9 noches. El alojamiento pesa el 43 % del total.



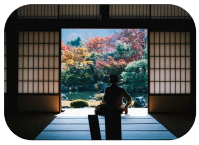
Sushi sobre una tablita de madera

PREPARAR · EL PRESUPUESTO

Los precios de cada día

Las cuatro partidas del viaje, de la más pesada a la más ligera, con precios para un adulto, impuestos incluidos, tomados en octubre de 2026. Los alojamientos se detallan en «Dónde y cómo dormir», los presupuestos de 7 a 21 días en los anexos.

01



Dormir

La primera partida: el 43 % del gasto de un español. Horquillas orientativas de la web japan-guide (marzo de 2025).

- **dormitorio 2000 a 5000 ¥**
- **cápsula 3000 a 5000 ¥**
- **business hotel 7000 a 20 000 ¥ la habitación**
- **ryokan 6000 a 60 000 ¥ por persona, comidas incluidas**

02



Comer

Para llevar, el IVA baja del 10 al 8 %: el mismo bol cuesta menos.

- **onigiri en el 7-Eleven 196 ¥**
- **gyudon 498 ¥ en el local**
- **489 ¥ para llevar**
- **ramen en Tokio 620 ¥ de media**

03



Moverse

En la ciudad, unos cientos de yenes el trayecto.

- **metro de Tokio desde 180 ¥**
- **pase de metro 24 h 1000 ¥**
- **autobús de Kioto 230 ¥**
- **taxi en Tokio 500 ¥ el 1.er km**

04



Visitar

Fushimi Inari y el Senso-ji son gratis.

- **pabellón de oro 500 ¥**
- **museo Ghibli 1000 ¥ + 110 ¥ de gastos**
- **torre de Tokio 1500 ¥**

SHINKANSEN NOZOMI

Tokio ----------→ Kioto

DURACIÓN	ASIENTO
2 h 12	**reservada, en taquilla**

En línea, en smart EX: 200 ¥ menos. ¿Pase o billetes sueltos? Ver «JR Pass y pases regionales».

PRECIO
14 170 ¥

EL PRECIO DE UNA HABITACIÓN SIGUE LAS ESTACIONES

Las habitaciones cuestan mucho más con los cerezos, los arces y en la Golden Week. En octubre de 2026, en un mismo hotel de Kioto, para dos con desayuno: unos 58 000 ¥ el sábado 21 de noviembre, unos 10 600 ¥ el miércoles 20 de enero de 2027.

LA TASA TURÍSTICA, APARTE

En Tokio: 100 ¥ por persona y noche si la noche cuesta de 10 000 a 14 999 ¥ por persona, 200 ¥ por encima; desde el 1 de abril de 2027, **el 3 % del precio de la noche sin comidas**, a partir de 13 000 ¥ por persona y noche. En Kioto: de 200 a 10 000 ¥ por persona y noche según el precio de la habitación, desde marzo de 2026.

PREPARAR · RESERVAR

Reservar en el orden correcto



Algunas visitas ponen sus entradas a la venta a una hora fija, semanas antes; otras no venden nada allí. Aquí tienes el calendario, de lo más temprano a lo más tardío, con un botón para cada cosa.

EL CALENDARIO

Qué reservar, y cuándo

Las horas son las de Japón: 8 h más que en Madrid en invierno, 7 h en verano.

1 En cuanto tengas fechas

el vuelo, luego los hoteles y el ryokan

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — estación de Kioto · €€ — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan en Hakone · €€ — Booking.com →

2 2 o 3 meses antes

los grandes sitios de Tokio

- **Tokyo Skytree** — a la venta 3 meses antes — GetYourGuide →
- **Tokyo Disneyland y DisneySea** — 2 meses antes, a las 14 h — Web oficial →

3 Un mes antes, 10 h

los trenes con plaza reservada

- **Shinkansen** — en smart EX, en línea — Web oficial →
- **Romancecar** — Shinjuku → Hakone — Web oficial →
- **Hakone Freepass** — en la estación desde un mes antes — Klook →
- **Museo Ghibli** — el 10 del mes anterior, 10 h — Web oficial →

4 2 semanas antes

a medianoche

- **SHIBUYA SKY** — agotado en línea, agotado allí — GetYourGuide →

5 Antes de salir

desde casa, con tu seguro de viaje

- **teamLab Planets** — no se vende nada allí — GetYourGuide →
- **Tu eSIM** — instalada con wifi — PlanJapon →
- **Visit Japan Web** — gratis, antes del vuelo — Web oficial →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



1740 ¥ DE AHORRO

En smart EX, un Nozomi Tokio-Kioto reservado entre un mes y 21 días antes cuesta 12 430 ¥, en vez de 14 170 ¥ en taquilla. Es la oferta EX Hayatoku 21: plazas limitadas, ninguna en Golden Week, Obon ni Año Nuevo.

PREPARAR · DINERO Y PAGOS

Efectivo y tarjeta, lleva las dos cosas



La tarjeta se acepta casi en todas partes en la ciudad, pero cuatro compras de cada diez aún se pagan en efectivo. Se saca dinero en el konbini, y nunca se deja propina.

Cómo se paga en Japón

Las compras en 2025
58 % sin efectivo



Efectivo, 42 % · Tarjeta de crédito, 48 % · Código QR, 6 % · Dinero electrónico, 2 % · Tarjeta de débito, 2 %

LOS BUENOS REFLEJOS

- Llevar efectivo cada día, sobre todo fuera de las grandes ciudades.
- Sacar dinero en el 7-Eleven: pantalla y ticket en inglés.
- Viajar con dos tarjetas: alguna puede ser rechazada.
- Leer la pantalla de elección de moneda antes de validar.
- Preguntar a tu banco sus comisiones en el extranjero y tu límite de retirada.
- Apuntar el número para bloquear tu tarjeta.

LOS ERRORES

- Dejar propina: ni en el restaurante, ni en el taxi, ni en el hotel.
- Contar con la tarjeta ante la máquina de tickets de un local de ramen.
- Dar un billete grande en el autobús: pueden rechazarlo.
- Pasar un torniquete de JR con la tarjeta bancaria: solo abre el metro y algunas líneas privadas de Tokio.
- Llegar sin un yen en el bolsillo el primer día.



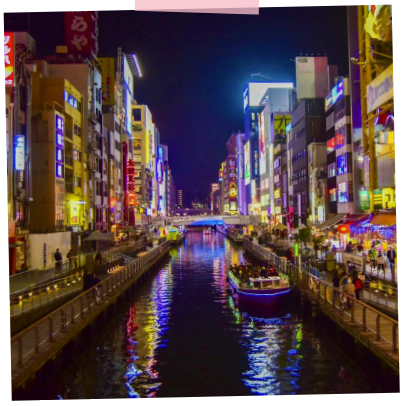
¿SABÍAS QUE…?
En los callejones de Omoide Yokocho, en Shinjuku, 14 de los 16 izakayas solo aceptan efectivo.



Un callejón de Shinjuku, de noche



Un yatai de Fukuoka, de noche



Dotonbori, en Osaka, de noche

PREPARAR · DINERO Y PAGOS

Sacar y pagar, el manual

Cajeros en los konbini, un IVA con dos tipos, un platito cobrado en los izakayas: lo que sorprende en la primera retirada y la primera cuenta.

Sacar dinero

en los cajeros Seven Bank de los 7-Eleven

24 h
con una tarjeta Visa o Mastercard

En inglés
pantalla y ticket; también en francés o portugués, no en español

Comisiones
según la marca de la tarjeta, más las de tu banco

100 000 ¥ como máximo
por retirada; 30 000 ¥ con tarjeta de banda magnética; 50 000 ¥ en Lawson, AEON y Correos

La moneda del cargo
en tu moneda, el cajero fija el importe; en yenes, convierte tu banco

Otros cajeros
oficinas de Correos y sus cajeros en FamilyMart, Lawson, AEON, aeropuertos

En la caja

10 % u 8 % de IVA
8 % en comida y bebida sin alcohol para llevar: el mismo gyudon cuesta 498 ¥ en el local y 489 ¥ para llevar.

El otoshi de los izakayas
Un platito que se sirve sin pedirlo y se cobra por persona: es el cubierto.

La tarjeta en el torniquete
Una tarjeta bancaria sin contacto abre el metro de Tokio desde marzo de 2026, no la JR. Ver «Suica, PASMO, ICOCA».

El tax-free cambia
Para compras desde el 1 de noviembre de 2026: pagas el impuesto en la tienda y te lo devuelven al salir. Ver «Compras y tax-free».

¿UNA URGENCIA DE DINERO?
A veces cuesta sacar efectivo con una tarjeta extranjera. Un familiar puede enviarte dinero por Western Union o MoneyGram. Habla con tu banco antes de salir.



Un konbini 7-Eleven, de noche

EL CONSEJO DE HINOMARU
Llévate un monedero: las monedas de 100 y 500 yenes se acumulan rápido, y algunas consignas solo aceptan esas.



PREPARAR · SEGURO DE VIAJE

El seguro de viaje, no es opcional



En Japón, un turista paga la atención médica al precio que fija el hospital, a menudo por adelantado. El Ministerio de Exteriores de España lo considera «muy recomendable»: una cobertura lo más amplia posible, sin adelantar gastos.



1 de cada 20
viajeros enferma o se lesiona en el extranjero



×2
más del doble de la tarifa base, en la mitad de los hospitales certificados para extranjeros



100 %
de la hospitalización y la repatriación, a tu cargo

⚠ Atendido en Japón, sin seguro

1. **En el hospital, el precio completo**
   Sin seguro médico japonés, el hospital fija su tarifa: más de uno de cada diez supera la tarifa nacional. Algunas clínicas no aceptan tarjeta.
2. **Al salir, pagar por adelantado**
   A los extranjeros se les suele pedir que paguen antes de irse, o que demuestren que lo harán.
3. **La Seguridad Social no te cubre**
   Desde España: sus prestaciones no funcionan en Japón, y la Tarjeta Sanitaria Europea solo sirve en la UE y el EEE.
4. **Una deuda te persigue**
   Desde 2021, el hospital comunica los impagos a Inmigración: desde 10 000 ¥ a partir de abril de 2026, control reforzado al volver a Japón, o incluso entrada denegada.



SI ENFERMAS ALLÍ
Los hospitales japoneses tienen buena reputación, pero pocos médicos hablan inglés. En Tokio, un teléfono informa en varios idiomas sobre hospitales y clínicas: 03-5285-8181, de 9 a 20 h.

ANTES DE SALIR: CONTRATA TU SEGURO
Busca una cobertura amplia (salud, accidente, repatriación) en la que no tengas que adelantar gastos. ¿Vas a esquiar? Que incluya los deportes de nieve. Tu tarjeta bancaria quizá incluya un seguro: pregunta a tu banco qué cubre en Japón.

PREPARAR · INTERNET

Tu eSIM, en 4 pasos



La instalas en casa, con wifi, y la enciendes al aterrizar: tienes conexión antes incluso de la aduana. La eSIM PlanJapon solo lleva datos: tus llamadas, tus SMS y WhatsApp siguen en tu número de siempre.

1 Instálala, con wifi — en casa

Abre el email de entrega en el móvil que viaja a Japón y pulsa el botón de instalación. El código QR del email sirve de plan B.

2 Elígela para los datos — en casa

El móvil le propone un nombre: déjalo o ponle el tuyo. Tu SIM de siempre se queda con las llamadas y los SMS.

3 No actives nada antes de aterrizar — durante el vuelo

Encendida desde casa, la línea busca en vano una red japonesa y no siempre repite la búsqueda al llegar. Tu plan solo empieza en Japón.

4 Activa la itinerancia — al aterrizar

Enciende la línea de tu eSIM y luego **«Itinerancia de datos»** (en Pixel, «Itinerancia»). Aparece una barra de cobertura: listo.

¿Qué plan para qué viaje?

10 GB	20 GB	50 GB	Ilimitado
5 días o menos: mapas, transporte, mensajes	una semana, redes sociales incluidas	10 días o más, o una semana con vídeo	la duración que elijas, sin contar

En las redes japonesas, en 4G o 5G según la cobertura. Los planes de datos duran 30 días desde la primera conexión en Japón.



ACTÍVALA A TIEMPO

Un plan de datos debe activarse en los **180 días** siguientes a la compra, el ilimitado en los **60 días**. Pasado ese plazo, la eSIM ya no se puede usar: no se activa sola.

PREPARAR · INTERNET

Los menús correctos, según tu móvil

MÓVIL	INSTALAR	AL LLEGAR
iPhone	Ajustes → Datos móviles → Añadir plan de datos móviles	Activar «Itinerancia de datos» en la línea de la eSIM
Samsung	Ajustes → Conexiones → Administrador de SIM → Añadir eSIM	Redes móviles → Itinerancia de datos
Google Pixel	Ajustes → Red e Internet → SIM → Añadir una red	Datos móviles e Itinerancia
Xiaomi, Redmi	Ajustes → Redes móviles → Añadir eSIM	Elegirla como SIM de datos y luego Itinerancia de datos

⚠ ¿Sin cobertura? Cinco pasos

1. **Línea y datos**
   La eSIM está encendida y elegida para los datos.
2. **Itinerancia**
   Activada en la línea de la eSIM.
3. **Apagar 30 segundos**
   Apagar la línea y volver a encenderla.
4. **Reiniciar**
   El móvil entero.
5. **Reinstalar**
   Como último recurso: la eSIM se instala hasta 10 veces, en un solo móvil a la vez.

Compartir conexión

Con el ilimitado, hasta 10 GB al día a máxima velocidad, y luego velocidad reducida hasta medianoche, hora de Japón.

Recargar

Un plan de datos a punto de agotarse se recarga en línea, sin cambiar de eSIM.

El QR a mano

Impreso o en otro dispositivo: te sirve si tienes que reinstalar.



INVITA A ALGUIEN CERCANO

Tiene un **10 % de descuento** en su eSIM, y tú, **saldo** para tu próximo pedido.

Invitar →

EL CONSEJO DE HINOMARU

¿Un problema allí? El soporte de PlanJapon te responde por WhatsApp y por email, 7 días a la semana.



Cómo instalarla →

Recargar mi eSIM →

PREPARAR · LAS APPS

Ocho apps, para instalar antes de salir



Todas gratuitas. Instálalas en casa, con wifi, y descarga el mapa y la traducción sin conexión, por si acaso.

Google Maps
Rutas en tren, metro y a pie, con el andén y la salida correctos.

Japan Travel by NAVITIME
Rutas, mapa sin conexión con el wifi gratis y las casas de cambio. En español.

Google Traductor
Apunta la cámara a un menú o un cartel: aparece la traducción.

GO
Un taxi en las 47 prefecturas, con un número y una tarjeta extranjeros.

Safety tips
Alertas de terremoto, tsunami, volcán, meteorología y golpe de calor, de la oficina de turismo de Japón. En español.

Tabelog
Opiniones y reservas de restaurantes. Reservar cuesta 440 ¥ por persona.

TableCheck
Reservas de restaurantes en inglés; «FastPass» de pago para algunos ramen.

Cartera (Apple Wallet)
Una Suica o una PASMO en un iPhone 8 o posterior. ¿Android comprado fuera de Japón? Usa una tarjeta física.

NO ESTÁN EN TODAS LAS APP STORE

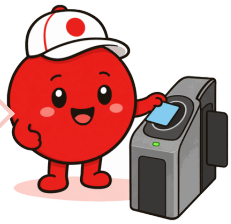
La app **smartEX** del Shinkansen no está en España ni en Latinoamérica: reserva en la web smart EX. La **Welcome Suica Mobile** está en España, no en México, Argentina, Chile, Colombia ni Perú.

SUICA Y PASMO: PASA POR CARTERA

Sus apps «clásicas» solo existen en japonés. En iPhone, añade la tarjeta directamente en Cartera (Apple Wallet).

EL CONSEJO DE HINOMARU

Safety tips habla español: instálala y deja activadas sus notificaciones, avisan de terremotos y tsunamis.



La web smart EX →
Safety tips →
La app GO →

PREPARAR · LA MALETA

La maleta, ligera y sin sorpresas



Un adaptador, zapatos fáciles de quitar, ningún cuchillo, y dos baterías externas como máximo, en el equipaje de mano.

- [ ] **El pasaporte** — válido toda la estancia
- [ ] **Un adaptador tipo A** — dos clavijas planas, 100 V
- [ ] **Zapatos** — fáciles de quitar: templos, restaurantes tradicionales
- [ ] **Un paraguas ligero** — lluvias de junio a mediados de julio
- [ ] **Invierno: abrigo** — 10 °C de día en Tokio en enero, 0 °C en Sapporo
- [ ] **Entretiempo: chaqueta** — 19 a 23 °C de día en abril y en octubre
- [ ] **Verano: lino y botella** — 31 a 34 °C en agosto, muy húmedo
- [ ] **Yenes** — ver «Dinero y pagos»

LAS BATERÍAS EN CABINA, LOS CUCHILLOS EN NINGUNA PARTE

Baterías externas: 2 como máximo, de 160 Wh como máximo cada una, con los bornes protegidos; ni cargarlas ni cargar nada con ellas durante el vuelo. Es la norma de JAL y ANA: consulta la de tu aerolínea. Y **ningún cuchillo**: la policía puede registrarte, y uno de más de 5,5 cm puede costarte hasta 23 días de detención.

¿Una maleta grande? Dos soluciones

MALETA DE 161 A 250 CM

Tokio ------→ Hakata

ASIENTO

con espacio para equipaje

Reservada, la plaza con espacio para equipaje no cuesta nada más. Más de 250 cm: no se admite.

SIN RESERVA
1000 ¥

YAMATO, DE HOTEL A HOTEL

Tokio ------→ Kansai

DURACIÓN

1 o 2 días

Maleta tamaño 160, precio en efectivo. Envíala al menos 2 días antes de tu llegada; entrega el día elegido, en un plazo de 7 días.

PRECIO
3160 ¥

Shinkansen de Tokio a Kagoshima, por Osaka y Hakata (JR Central); medida = largo + ancho + alto. En las líneas de JR East (Tohoku, Hokuriku, Joetsu…), nada que reservar hasta 250 cm y 30 kg. Lista completa para marcar: anexo «Listas para marcar».

DOS CORRIENTES EN JAPÓN

100 V en todas partes, pero 50 Hz en el este (Tokio) y 60 Hz en el oeste (Kioto, Osaka). Los cargadores que dicen 100-240 V funcionan con un simple adaptador; los demás aparatos necesitan un transformador.

Las normas de JR Central →
Enviar la maleta →

2 PARTE 2

Moverse

Trenes, Shinkansen, pases y tarjetas de transporte: una red densa, explicada con sencillez.

20 Entender la red
21 El Shinkansen
23 JR Pass y pases regionales
25 Suica, PASMO, ICOCA
26 Autobús, avión, coche, taxi



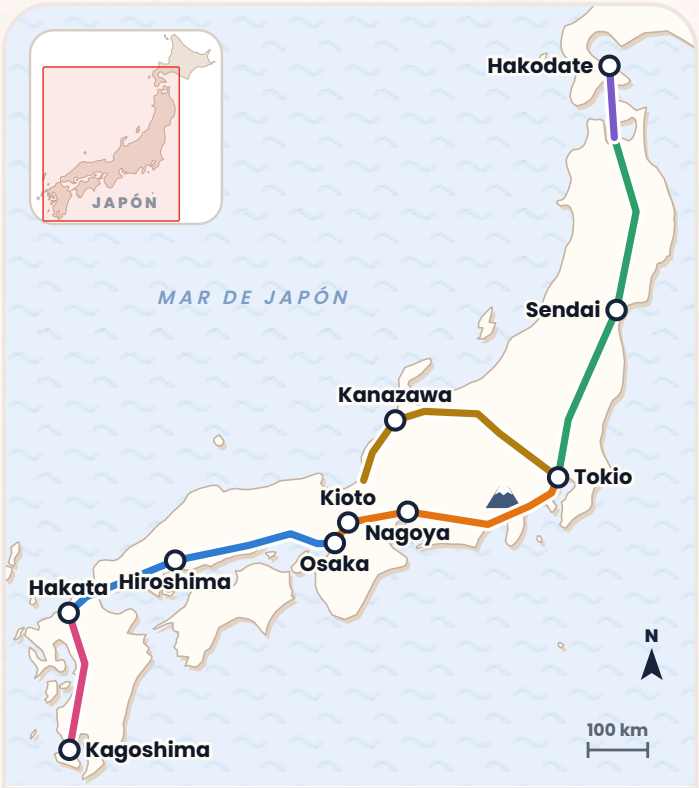
MOVERSE · LA RED

Varias redes, una sola lógica

Seis compañías JR, compañías privadas, metros: cada una con sus tornos y sus tarifas. Una tarjeta IC pasa por todas; el JR Pass, solo por las líneas JR.



Las líneas del Shinkansen



- Tokaido · JR Central
- Sanyo · JR West
- Kyushu · JR Kyushu
- Tohoku · JR East
- Hokkaido · JR Hokkaido
- Hokuriku · JR East y JR West

Cuatro trenes, dos billetes

1. **Local**
   Para en todas las estaciones. Billete sencillo o tarjeta IC.
2. **Rapid**
   Se salta estaciones: comprueba que para en la tuya. Billete sencillo o tarjeta IC.
3. **Limited Express**
   Solo las grandes estaciones, como el HARUKA o el Romancecar: billete + suplemento.
4. **Shinkansen**
   La alta velocidad, de gran ciudad en gran ciudad: billete + suplemento.



¿SABÍAS QUE…?
En Shinjuku, JR, Odakyu, Keio y el metro comparten estación, cada uno con sus tornos. Con una tarjeta IC, pasas por todos.

BUENOS REFLEJOS

- **Leer la pantalla del andén**: el tipo de tren, el destino (la terminal, no tu estación) y el número de andén.
- Hacer cola a ambos lados de las puertas y dejar salir.
- Ceder los asientos prioritarios a mayores, embarazadas o personas con discapacidad.
- Volver antes de medianoche: en Tokio, los últimos Yamanote salen hacia las 0:40.

QUÉ EVITAR

- Hablar por teléfono a bordo: modo silencio; en el Shinkansen, se llama desde el vestíbulo.
- La hora punta de la mañana en Tokio, hasta las 9:30 aprox. entre semana.
- Los vagones «Women Only», reservados a mujeres por la mañana entre semana en Tokio.
- Dejar la maleta delante de las puertas.

MOVERSE · EL SHINKANSEN

El Shinkansen, en línea recta



Desde Tokio vuela hacia Kioto y Osaka, Hiroshima y Fukuoka, Kanazawa, Sendai y Hakodate. Ya no hace falta el avión para cruzar el país.

NOZOMI · TOKAIDO
Tokio ---------→ Kioto
DURACIÓN 2 h 12 · JR PASS + billete especial
PRECIO 14 170 ¥

NOZOMI · TOKAIDO
Tokio --------→ Osaka
DURACIÓN 2 h 27 · JR PASS + billete especial
PRECIO 14 720 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokio ----→ Hiroshima
DURACIÓN 3 h 54 · JR PASS + billete especial
PRECIO 19 760 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokio -------→ Hakata
DURACIÓN 5 h 00 · JR PASS + billete especial
PRECIO 23 810 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ----→ Hiroshima
DURACIÓN 1 h 21 a 1 h 25 · JR PASS + billete especial
PRECIO 10 950 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ------→ Hakata
DURACIÓN 2 h 31 · JR PASS + billete especial
PRECIO 16 020 ¥

Precio en taquilla, asiento reservado, adulto, temporada normal (octubre de 2026). Osaka: la estación de Shin-Osaka. Hakata: la estación de Fukuoka.

Tres trenes en la misma línea

Nozomi
El más rápido, solo grandes estaciones. Con el JR Pass, un billete especial aparte.
Tokio – Kioto en 2 h 12

Hikari
Algunas paradas más. Incluido en el JR Pass.
Tokio – Kioto en 2 h 37 aprox.

Kodama
Todas las estaciones. Incluido en el JR Pass.
Tokio – Kioto en 3 h 37 aprox.

¿RESERVADO O NO?

- Hayabusa y Kagayaki, hacia el norte: todos los asientos son reservados. Sendai en 1 h 33, Kanazawa en 2 h 31, Shin-Hakodate-Hokuto en 4 h 13.
- Año Nuevo, Golden Week, Obon y algunos puentes: también los Nozomi.
- ¿Perdiste el tren? Un asiento no reservado de un tren posterior, el mismo día.



Un Shinkansen N700 en la estación de Tokio

EL SHINKANSEN · RESERVAR

Tu asiento, un mes antes

Los asientos reservados salen a la venta a las 10:00, hora de Japón, un mes antes. Tokio → Kioto en Nozomi, adulto, temporada normal, del más barato al más caro:

1. **EX Hayatoku 21 · 12 430 ¥**
   En smart EX, de un mes a 21 días antes. Plazas limitadas, sin cambios, no en las fechas punta. Tokio – Hiroshima: 15 390 ¥.
2. **Asiento no reservado · 13 320 ¥**
   El mismo día, sin reservar. En fechas punta, los Nozomi ya no llevan vagones no reservados.
3. **Reservado en smart EX · 13 970 ¥**
   En línea, con tarjeta de crédito; billete en código QR, cambios gratis antes de salir. Desde España y América Latina, usa la web: la app no está disponible allí.
4. **Reservado en taquilla · 14 170 ¥**
   O en las máquinas, con menú en inglés. En temporada alta, 200 ¥ más; en temporada muy alta, 400 ¥.

El Fuji, a la derecha

lado del mar	A	B	C	D	E	lado del Fuji, yendo hacia Kioto

Vagón normal: asiento E. En vagón Green, cuatro asientos por fila: asiento D. Hace falta un cielo despejado.



El Fuji por la ventanilla del tren

MALETA GRANDE: RESERVA SU SITIO

Entre Tokio, Osaka, Hakata y Kagoshima, una maleta de **más de 160 cm** (largo + ancho + alto) exige un asiento con espacio para equipaje: mismo precio, pero **1000 ¥** de recargo sin reserva. Por encima de 250 cm, no se admite. Líneas de JR East: nada que reservar hasta 250 cm.

COMPRA ANTES DE JULIO DE 2027

Para un billete comprado a partir del 1 de julio de 2027, el asiento reservado en Nozomi costará 700 ¥ más entre Tokio y Kioto.

Reservar en smart EX → | JR West en línea → | JR East en línea →

MOVERSE · LOS PASES

El JR Pass, ¿sale a cuenta?

Siete días de trenes JR ilimitados por 50 000 ¥: un buen negocio solo si cruzas el país varias veces en la semana.



¿Tu semana en tren vale 50 000 ¥?

IDA Y VUELTA
Tokio ---------→ Kioto
JR PASS
no sale a cuenta
Vuelta desde Osaka: 21 110 ¥ menos que el pase.
EN BILLETES **28 890 ¥**

UN CIRCUITO
Tokio ----→ Hiroshima
JR PASS
no sale a cuenta, por poco
Por Kioto y vuelta a Tokio. Faltan 4130 ¥ de trayectos JR (Nara, Miyajima…).
EN BILLETES **45 870 ¥**

IDA Y VUELTA
Tokio -------→ Hakata
JR PASS
no sale a cuenta
Fukuoka y vuelta, en Nozomi.
EN BILLETES **47 620 ¥**

DOS IDAS Y VUELTAS
Tokio ----→ Hakodate
JR PASS
sale a cuenta
Hasta Shin-Hakodate-Hokuto, más un Tokio ⇄ Kioto en Hikari: 26 100 ¥ de ahorro.
EN BILLETES **76 100 ¥**

Precios en taquilla, asientos reservados en Nozomi, octubre de 2026. El cálculo de cada itinerario de la guía está en su capítulo.

~~**En agencia fuera de Japón**~~
53 000 ¥ los 7 días; asientos reservados ya en Japón

En la web oficial
50 000 ¥ los 7 días, 80 000 ¥ los 14, 100 000 ¥ los 21; asientos reservables antes de salir

INCLUIDO
- Los trenes JR: Shinkansen (salvo Nozomi y Mizuho), expresos, trenes locales.
- Los asientos reservados, gratis.
- El monorraíl de Haneda y el ferri JR de Miyajima (más 100 ¥ de tasa de visita).

NO INCLUIDO
- **Nozomi y Mizuho**: un billete especial en cada trayecto, 4960 ¥ Tokio – Kioto, 6500 ¥ Tokio – Hiroshima. O toma los Hikari.
- Las compañías privadas y los metros.
- Los autobuses de autopista.



ANTES DE NADA: EL SELLO CORRECTO
El pase exige el estatus «Temporary Visitor» en el pasaporte. Las puertas automáticas del aeropuerto no lo ponen: pasa por el mostrador de un agente.

El JR Pass en la web oficial →

LOS PASES · POR REGIÓN

Un pase regional, a menudo más listo

Más baratos y concretos, cubren una región, algunos con Shinkansen. Solo para viajeros extranjeros. Precio adulto, octubre de 2026, de norte a sur.

1 Hokkaido Rail Pass
Todo Hokkaido, salvo el Shinkansen.
5, 7 o 10 días: desde **22 000 ¥**

2 JR EAST PASS
Tohoku, Nagano, Niigata, Nikko. Narita → Aomori en billetes: 52 000 ¥.
5 días: **35 000 ¥** · 10 días: **50 000 ¥**

3 JR TOKYO Wide Pass
Alrededor de Tokio: Nikko, Karuizawa, Kawaguchiko.
3 días: **16 000 ¥**

4 Hokuriku Arch Pass
Tokio → Kanazawa → Kioto, Osaka. Se compra antes de salir.
7 días: **35 000 ¥**

5 Takayama-Hokuriku
Desde Osaka o Nagoya: Takayama, Shirakawa-go, Kanazawa.
5 días: **19 800 ¥**

6 Kansai WIDE
Kansai, Okayama, Kinosaki, HARUKA incluido.
5 días: **12 000 ¥**

7 Kansai-Hiroshima
Kansai ⇄ Hiroshima, ferri de Miyajima incluido.
5 días: **17 000 ¥**

8 JR-WEST All Area
Del Kansai a Hakata, Nozomi incluido.
7 días: **26 000 ¥**

9 ALL SHIKOKU Rail Pass
Los trenes y tranvías de Shikoku.
3 días: **12 000 ¥** · 7 días: **20 000 ¥**

10 JR Kyushu Rail Pass
Todo Kyushu, con su Shinkansen.
3, 5 o 7 días: **22 000 a 26 000 ¥**, 1000 ¥ menos en línea

⚠ **ADIÓS AL PASE EN PAPEL DESDE EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026**

El **Kansai Area Pass** en papel ya no se vende; su versión **WEST QR** (en el móvil, 2700 ¥ el día, Haruka incluido) aún se vende en agencias fuera de Japón. Si no: Kansai Mini Pass (3000 ¥) o tarjeta IC.

En la ciudad

Tokio
Tokyo Subway Ticket: 1000 ¥ las 24 h, 2000 ¥ las 72 h, solo metro.
Ver el capítulo Tokio

Osaka
OSAKA AMAZING PASS: 3500 ¥ el día, transporte y unas cuarenta visitas. Metro y bus: 820 ¥ (620 ¥ el fin de semana).
En el móvil

Kioto
Metro y bus por un día: 1100 ¥. El pase solo de bus ya no existe.
Ver el capítulo Kioto

JR East → | JR West → | JR Central → | JR Kyushu → | Osaka Amazing Pass →

MOVERSE · TARJETAS IC

Una tarjeta IC, todo Japón



Apoya la tarjeta en el torno: el precio se calcula solo. Suica, PASMO o ICOCA, da igual: diez tarjetas valen lo mismo en trenes, metros, autobuses y konbini de las grandes ciudades.

¿Cuál elegir?

Welcome Suica
Sin fianza, válida 28 días; el saldo nunca se devuelve. Aeropuertos de Tokio, grandes estaciones de JR East.

TOURIST PASMO
Sin fianza, válida 28 días. Aeropuertos de Haneda y Narita, desde mayo de 2026.

Suica, PASMO, ICOCA
En las máquinas de las estaciones: 500 ¥ de fianza, devuelta al final. ICOCA: 2000 ¥, fianza incluida.

En tu iPhone
Suica, PASMO o ICOCA en la app Cartera (Wallet), desde el iPhone 8. Android comprado fuera de Japón: lleva una tarjeta.

En cuatro gestos

- [ ] **Cómprala** en el aeropuerto o en la máquina de la estación
- [ ] **Recárgala** en las máquinas, en efectivo, de 500 a 10 000 ¥
- [ ] **Apóyala** en el lector, al entrar y al salir
- [ ] **Devuélvela** Suica, al irte: el saldo menos 220 ¥, más la fianza

SUS LÍMITES, Y CÓMO HACER

- De una zona IC a otra, como Tokio → Nagoya, compra un billete: la tarjeta no pasa.
- Para un expreso o el vagón Green, añade un billete.
- Para el Shinkansen, regístrala en smart EX o vincúlala a un billete electrónico de JR East.
- En los autobuses de autopista, paga aparte. El saldo, además, tiene un tope de 20 000 ¥.

LA TARJETA BANCARIA, EN EL TORNO

Tu tarjeta sin contacto también abre los tornos del metro de Tokio, Osaka, Nagoya, Sapporo y Fukuoka, los autobuses de Osaka y compañías privadas: Odakyu, Keio, Keikyu, Tokyu, Kintetsu, Hankyu, Nankai. No en las líneas JR (salvo JR Kyushu cerca de Fukuoka), ni Keisei, ni el monorraíl de Haneda, ni en Kioto. Una tarjeta por persona.

EL CONSEJO DE HINOMARU

Guarda un billete de 1000 ¥ para recargar: las máquinas de las estaciones aceptan efectivo. Una tarjeta para turistas caduca a los 28 días: después, el torno la rechaza.



MOVERSE · OTROS TRANSPORTES

Autobús, avión, coche, taxi



El tren lo hace casi todo. Lo demás: autobús nocturno para ahorrar, avión para las islas, coche para el campo, taxi para el último kilómetro.

Alquilar un coche: el permiso correcto

~~México~~
su licencia internacional no vale: México no firmó el Convenio de Ginebra de 1949

España
el permiso internacional en papel, junto con tu carné español

- Japón solo acepta el permiso internacional **en papel** de un país del Convenio de Ginebra de 1949, un año como máximo desde la llegada.
- Se tramita **antes de salir**. ¿Otro país? Pregunta a tu embajada.
- Conducción por la izquierda, alcohol cero. La tarjeta ETC se alquila con el coche: los peajes se pagan al devolverlo.
- Pase de autopista para extranjeros en Kyushu: desde 6200 ¥ los 2 días.



Una casa de campo junto a los arrozales

Autobús, avión, taxi

Autobús nocturno
Más barato que el tren, y una noche de hotel menos. Billete antes de subir; llega 30 min antes.

Ni JR Pass ni tarjeta IC

Vuelos internos
Peach y Jetstar Japan: 7 kg en cabina, bodega de pago. Skymark: 20 kg en bodega incluidos.

JAL Japan Explorer Pass: con un billete internacional

Taxi
Tokio: 500 ¥ el primer kilómetro, más caro de 22:00 a 5:00. Puertas automáticas, sin propina.

App GO: tarjetas extranjeras

EN BICI, DESDE ABRIL DE 2026

Multas desde 16 años: **12 000 ¥** por el móvil en la mano, **6000 ¥** por un semáforo en rojo o una acera prohibida. Por la izquierda, en la calzada. Patinete eléctrico: desde 16 años, sin permiso, máx. 20 km/h.

TU ESIM PLANJAPON

Taxi, autobús, trenes: la app GO y las rutas necesitan datos. Tu eSIM te conecta desde el aterrizaje.

Instalar mi eSIM →

Conducir en Japón (JNTO) →
Licencias: Embajada de México →
La app de taxi GO →

3 PARTE 3

Dormir y comer

Ryokan, cápsula o business hotel; ramen, konbini o izakaya: cómo elegir bien la cama y la mesa.

28 Dónde y cómo dormir

30 Comer bien en Japón



DORMIR Y COMER · DORMIR

Dónde dormir, y cómo

Business hotel, ryokan, cápsula o templo: el tipo de alojamiento lo cambia todo, del precio a la cena. Aquí tienes cómo elegir.



Del manga café al gran hotel

Manga café · un cubículo para la noche, a menudo abierto 24 h	**1500 a 3000 ¥**
Albergue · dormitorios y cocina compartida	**2000 a 5000 ¥**
Cápsula · una cama, baño común y taquillas	**3000 a 5000 ¥**
Apartamento · una vivienda entera; en Kioto, un aparthotel	**desde 5000 ¥ en total**
Minshuku · la casa de huéspedes familiar, una o dos comidas	**5000 a 14 000 ¥**
Ryokan · tatami, futones, baño, cena y desayuno	**6000 a 60 000 ¥**
Noche en un templo · en Koyasan, unos cincuenta templos (reservar)	**15 000 a 25 000 ¥ con comidas**
Business hotel · habitación occidental pequeña, bien situada	**7000 a 20 000 ¥ la habitación**
Gran hotel · cadenas internacionales y japonesas	**8000 a 200 000 ¥ la habitación**

Por persona y noche, salvo indicación; precios típicos de 2025, más altos en Tokio y Kioto en temporada alta.

PARA RESERVAR

Nuestros hoteles favoritos

Sacados de los capítulos de las ciudades, con todas nuestras direcciones. € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

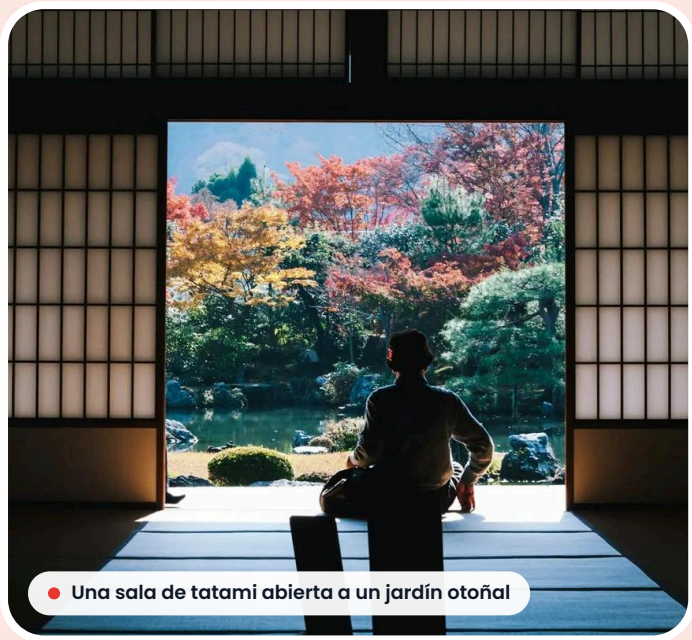
1	**Tokio** capítulo Tokio	**UNPLAN Shinjuku** albergue · Shinjuku · €	Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€	Booking.com →
2	**Hakone** una noche en ryokan	**Tonosawa Ichinoyu Honkan** fundada en 1630 · €€	Booking.com →	**Fuji-Hakone Guest House** onsen · Sengokuhara · €	Booking.com →
3	**Kioto** capítulo Kioto	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** onsen · estación · €€	Booking.com →	**K's House Kyoto** albergue · estación · €	Booking.com →
4	**Osaka** capítulo Osaka	**Cross Hotel Osaka** Shinsaibashi · €€	Booking.com →	**Swissôtel Nankai Osaka** estación de Namba · €€€	Booking.com →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

DORMIR · EL RYOKAN Y LAS TASAS

Una noche en ryokan, instrucciones

La posada tradicional se paga por persona, con cena y desayuno: unos 15 000 ¥ la noche de media, según la oficina de turismo.



Una sala de tatami abierta a un jardín otoñal

1. **Llegada hacia las 15–16 h**
   Se aceptan maletas antes. Te preguntan la hora de las comidas: avisa si llegas tarde.
2. **Zapatos en la entrada**
   Nada de zapatillas sobre el tatami; hay otro par para el baño.
3. **El yukata y el baño**
   El yukata te lo prestan. El baño común no se reserva; suele abrir hasta tarde y desde muy temprano.
4. **La cena kaiseki**
   Varios platos de temporada, en la habitación o en un comedor. La puerta suele cerrar de noche; salida entre las 10 y las 12 h.

Tasas turísticas, por persona y noche

Tokio	**0 a 200 ¥**
Kioto	**200 a 10 000 ¥**
Osaka	**0 a 500 ¥**
Hiroshima	**0 o 200 ¥**
Hokkaido (Sapporo: 300 a 1000 ¥)	**100 a 500 ¥**
Fukuoka	**200 o 500 ¥**

Kanazawa	**0 a 500 ¥**
Takayama	**100 a 300 ¥**
Nagano	**0 o 200 ¥**
Tokio, desde abril de 2027 (nada por debajo de 13 000 ¥)	**3 %**
Okinawa, desde febrero de 2027	**2 %**
Lagos del Fuji, abril de 2027 (previsto)	**200 ¥**

El importe depende del precio de la noche por persona: nada por debajo de 5000 a 6000 ¥ en varias ciudades, hasta 10 000 ¥ en Kioto por encima de 100 000 ¥. Miyajima: 100 ¥ por visita, pagados con el ferri.

KIOTO EN OTOÑO: RESERVA PRONTO

En Kioto, la habitación media costó 21 286 ¥ en 2025, un récord. Los hoteles preveían estar llenos en torno al 90 % de octubre a finales de noviembre de 2026.

EL CONSEJO DE HINOMARU

¿Alergia, dieta vegetariana o sin gluten? Avisa al ryokan varios días antes: la cena se prepara con antelación.



DORMIR Y COMER · COMER

Comer bien en Japón



Un bol de ramen en la barra, un onigiri a medianoche, una cena kaiseki en el ryokan: se come bien a cualquier precio. Estos son los platos que conviene conocer.

Cuatro clásicos para marcar



Ramen
Fideos de trigo en caldo, con salsa de soja en Tokio. Se sorben haciendo ruido.



Sushi
Arroz avinagrado con pescado crudo, marisco, huevo o verduras. El nigiri nació en Tokio; se come con los dedos.



Onigiri
Bola de arroz rellena, a menudo de pescado, a veces de ciruela salada. La reina del konbini.



Bento
La fiambrera. En la estación, el ekiben se come en el tren.

Y seis más para probar

Tempura
Fritura ligera de pescado y verduras, del puesto callejero a la gran mesa.

Soba y udon
Soba: alforfón, el plato rápido de Tokio desde la época Edo. Udon: fideos gruesos de trigo, calientes o fríos.

Yakitori
Brochetas de pollo a la parrilla, con sal o con salsa.

Okonomiyaki
Tortita rellena hecha en plancha, orgullo de Osaka y de Hiroshima.

Takoyaki
Bolitas de masa con pulpo, el capricho callejero de Osaka.

Gyudon
Bol de arroz con ternera guisada: una de las comidas completas más baratas.



Un bol de ramen, huevos marinados y chashu



Nigiri y makis



Un yatai de ramen, en Fukuoka

COMER · DÓNDE Y CUÁNTO

Dónde comer, y por cuánto

Del konbini abierto de noche a la barra del barrio: se come rápido, bien y barato. En 2025, los viajeros españoles gastaron unos 6000 ¥ al día en comida y bebida.



El konbini

Casi todos abren 24 h: onigiri, platos calientes, microondas y papelera.

24 h · acepta tarjeta IC



Un callejón de pequeños bares, de noche

El izakaya

Platitos para compartir. El aperitivo de bienvenida, el otoshi, se cobra por persona.

otoshi cobrado · cerveza ≈ 658 ¥ en Tokio



Un restaurante de okonomiyaki

El restaurante de barrio

Muchos exponen réplicas de sus platos a tamaño real: basta con señalar.

platos en vitrina · mejor con efectivo

Los depachika

Las tiendas gourmet del sótano de los grandes almacenes: bentos y dulces.

Las cadenas de gyudon

Yoshinoya: 498 ¥ en el local, 489 ¥ para llevar (impuesto del 10 % o del 8 %).

Los ramen

Se elige y se paga antes en la máquina de tickets, a menudo en efectivo.

El sushi en cinta

En el kaitenzushi, los platos desfilan ante ti; las normas de mesa son más relajadas.

PARA RESERVAR

Probar con un guía

Los tours gastronómicos de nuestros capítulos de ciudades, para reservar antes de salir.

1 Kansai Osaka y Kioto	Shinsekai a bocados Osaka · 15 degustaciones	GetYourGuide →	Ceremonia del té Kioto · Kiyomizu-dera	GetYourGuide →
2 Oeste Hiroshima y Fukuoka	Paseo gourmet Hiroshima · con cena	GetYourGuide →	Los yatai Fukuoka · de noche	GetYourGuide →
3 Hokkaido Sapporo y Hakodate	Tour gourmet Sapporo · +10 platos	GetYourGuide →	Mercado matinal Hakodate · marisco	GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

COMER · NORMAS Y DIETAS

En la mesa, los buenos gestos



QUÉ HACER

- Esperar a que todos estén servidos para empezar.
- Sorber los fideos haciendo ruido: es normal.
- Servir la bebida a los demás, no a uno mismo.
- Pedir agua: casi todos los restaurantes sirven agua del grifo gratis.
- Terminar el plato.

QUÉ EVITAR

- Clavar los palillos en el arroz, o pasar comida de palillos a palillos.
- Dejar propina: el servicio está incluido, siempre.
- Rechazar el otoshi en el izakaya: es el cubierto.
- Comer andando o en el metro; en el Shinkansen, en cambio, sí.
- Beber alcohol antes de los 20 años.

Las palabras de la mesa

Antes de comer	Después de comer
Itadakimasu	**Gochisosama deshita**
Disculpe	La cuenta, por favor
Sumimasen	**Okaikei onegaishimasu**

Reservar mesa

Google Maps
El botón «Reservar» pasa por TableCheck y otras webs, no por Tabelog.

Tabelog
La gran guía de restaurantes, en inglés. Cuenta obligatoria, 440 ¥ de gastos por persona.

TableCheck
En inglés, pago con tarjeta. También vende pases sin cola para algunos ramen.

Google Traductor
¿La carta está en japonés? La cámara la traduce.

ALERGIAS

En los envases deben figurar 9 alérgenos: gamba, cangrejo, nuez, anacardo (desde abril de 2026), trigo, alforfón, huevo, leche, cacahuete. En el restaurante nada es obligatorio: enseña una tarjeta escrita en japonés y avisa al reservar.

VEGETARIANO, VEGANO, HALAL

El dashi, un caldo de pescado, se esconde en todo, incluso en los platos de verduras. Busca el shojin ryori, la cocina vegana de los templos. Halal: no hay una certificación única; mirin y sake aromatizan muchas salsas.

Tabelog → TableCheck →

4 PARTE 4

Los itinerarios

Una semana, diez días, dos o tres semanas: cuatro recorridos listos para seguir, con trenes, precios y noches.

34 7 días
37 10 días
41 14 días
45 21 días
49 Las extensiones



LOS ITINERARIOS · 7 DÍAS

7 días en Japón, lo esencial

Tokio, luego Kioto y Nara: dos hoteles, dos grandes trayectos y el vuelo de vuelta desde Kansai, sin volver a Tokio.





Tokio	Kioto	
3 noches	3 noches	D7
D1 → D3	D4 → D6	Salida

2 h 11 a 2 h 15
Tokio → Kioto en Nozomi

≈ 18 000 ¥
de trenes, frente a 50 000 ¥ del JR Pass

1 h 24
de la estación de Kioto al aeropuerto de Kansai, sin transbordo



EL CONSEJO DE HINOMARU

Reserva un vuelo «multidestino»: llegada a Tokio, vuelta desde Kansai. Compara los vuelos con escala a Osaka: volver a Tokio el último día cuesta unos 11 000 ¥ de tren.

7 DÍAS · DÍA A DÍA

Dos ciudades, día a día

Tres noches en Tokio y tres en Kioto. Precios de adulto, asiento no reservado, de octubre de 2026.

1 Tokio — 3 noches

D1 → D3

- **D1** **Llegada** a Haneda o Narita. Por la noche, Asakusa y el Senso-ji iluminado.
- **D2** **Shibuya y Harajuku**: el santuario Meiji-jingu y la ciudad desde lo alto de SHIBUYA SKY.
- **D3** **Shinjuku**: el jardín Shinjuku Gyoen (cierra los lunes), la vista gratis del edificio del Gobierno, Omoide Yokocho de noche.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokio ----------→ Kioto
PRECIO **13 320 ¥** ≈ 2 h 12

2 Kioto — 3 noches

D4 → D7

- **D4** **El Shinkansen** por la mañana, con el Fuji a la derecha si está despejado. Gion y el río Kamo al atardecer.
- **D5** **Fushimi Inari** temprano, a 5 min en tren JR; luego el Kiyomizu-dera y Higashiyama a pie.
- **D6** **Nara en el día**: los ciervos del parque, el Gran Buda del Todai-ji, Kasuga Taisha. Vuelta a Kioto.
- **D7** **Salida**: Arashiyama o el pabellón dorado si el vuelo es por la tarde, y el Haruka directo al aeropuerto de Kansai.

HARUKA DIRECTO
Kioto ----------→ Kansai (KIX)
PRECIO **3060 ¥** 1 h 24

✗ ~~**JR Pass 7 días**~~
50 000 ¥ en línea, 53 000 ¥ en agencia

✓ **Billetes sueltos**
18 120 ¥ en total, con Inari y Nara: 31 880 ¥ menos

Ver el Fuji desde el Shinkansen

lado mar	A	B	C		D	E	lado Fuji, yendo hacia Kioto

Vagón ordinario: asiento E. En vagón Green, cuatro asientos por fila: asiento D.



¿UNA MALETA GRANDE?
Si pasa de 160 cm (largo, ancho y alto sumados), reserva un asiento con espacio para equipaje o pagarás 1000 ¥. En una semana, llévala contigo: Yamato pide dos días de plazo.

7 DÍAS · RESERVAR

Reservar este viaje, etapa por etapa



PARA RESERVAR

Un hotel por ciudad y las visitas con horario

Nuestras direcciones de los capítulos Tokio y Kioto. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Tokio

3 noches · D1 → D3

- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **Keio Plaza Hotel Tokyo** — Nishi-Shinjuku · €€€ — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — venta 2 semanas antes — GetYourGuide →

2 Kioto

3 noches · D4 → D6

- **K's House Kyoto** — estación de Kioto · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — estación de Kioto · €€ — Booking.com →
- **Hotel The Celestine Kyoto Gion** — Higashiyama · €€€ — Booking.com →
- **Fushimi Inari al amanecer** — antes de la multitud, el D5 — GetYourGuide →
- **Gion al anochecer** — la noche del D4 — GetYourGuide →
- **Alquiler de kimono** — peinado incluido — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Cuándo reservar

1. **En cuanto tengas las fechas**
   El vuelo multidestino y luego el hotel de Kioto: vuela en los cerezos y en otoño.
2. **Un mes antes, a las 10 h (hora de Japón)**
   El asiento del Shinkansen Tokio → Kioto, lado E. En smart EX, hasta un año antes.
3. **Entre un mes y 21 días antes**
   EX Hayatoku 21 en smart EX: asiento reservado en Nozomi a 12 430 ¥ en vez de 14 170 ¥. Plazas limitadas, salvo Golden Week, Obon y Año Nuevo.
4. **Dos semanas antes**
   SHIBUYA SKY: la venta abre a medianoche, hora de Japón.
5. **Antes de salir**
   El HARUKA One-way Ticket, 2200 ¥ en vez de 3060 ¥: no se vende en Japón.

Reservar el Shinkansen → HARUKA One-way Ticket →

LOS ITINERARIOS · 10 DÍAS

10 días en Japón, sin prisas

El gran clásico de un primer viaje: Tokio, una noche en ryokan en Hakone, Kioto y Nara, y luego Osaka. Se cruza el país de este a oeste, sin dar marcha atrás.





Tokio	Hakone	Kioto	Osaka	D10
4 noches	1 noche	3 noches	1 noche	
D1 → D4	D5	D6 → D8	D9	Salida

4 etapas
9 noches, sin dar nunca marcha atrás

≈24 000 ¥
de trenes, en billetes sueltos

Sin JR Pass
el pase de 7 días cuesta 50 000 ¥

EL CONSEJO DE HINOMARU

Reserva un vuelo «multidestino»: llegada a Tokio, vuelta desde el aeropuerto de Kansai. No tienes que volver a Tokio para irte.



10 DÍAS · DÍA A DÍA

El recorrido, etapa por etapa

1 Tokio — 4 noches — D1 → D4

- **D1** **Llegada** a Haneda o Narita. Por la noche, Asakusa y el Senso-ji iluminado.
- **D2** **Shibuya y Harajuku**: el santuario Meiji-jingu y la ciudad desde lo alto de SHIBUYA SKY.
- **D3** **Shinjuku**: el jardín Shinjuku Gyoen (cierra los lunes), la vista gratis del edificio del Gobierno, Omoide Yokocho de noche.
- **D4** **teamLab Planets y Ginza**, o un día en Kamakura. Por la mañana, envía tu maleta a Kioto.

ROMANCECAR Y HAKONE FREEPASS
Shinjuku - - - - - - - - → **Hakone-Yumoto**
PRECIO **8300 ¥** ≈ 1 h 20

2 Hakone — 1 noche — D5

- **D5** **La vuelta de Hakone**: tren de montaña, teleférico, barco en el lago Ashi. Noche en ryokan, con baño termal incluido.

SHINKANSEN HIKARI
Odawara - - - - - - - - → **Kioto**
PRECIO **11 770 ¥** ≈ 2 h

3 Kioto — 3 noches — D6 → D8

- **D6** **Gion y el río Kamo** al final del día, después del Shinkansen.
- **D7** **Fushimi Inari** temprano, luego el Kiyomizu-dera y Higashiyama a pie.
- **D8** **Nara en el día**: los ciervos del parque, el Gran Buda del Todai-ji, Kasuga Taisha.

KEIHAN, DE KIOTO A OSAKA
Gion-Shijo - - - - - - - - → **Yodoyabashi**
PRECIO **490 ¥**

4 Osaka — 1 noche — D9 → D10

- **D9** **Arashiyama o el pabellón dorado** por la mañana, en Kioto. Tren a Osaka por la tarde, Dotonbori de noche.
- **D10** **Salida**: el castillo de Osaka o el mercado Kuromon si el vuelo es por la tarde, y el Nankai Rapi:t al aeropuerto de Kansai (34 min, 1670 ¥).

10 DÍAS · LOS TRENES

¿Pase o no pase? Billetes sueltos



En este recorrido, el JR Pass cuesta mucho más que los billetes comprados uno a uno. Precios de adulto, asiento no reservado, de octubre de 2026.

1
2
3
4 ITINERARIOS
5
6
7

ROMANCECAR
Shinjuku ----→ Hakone
DURACIÓN
≈1 h 20
Con el Hakone Freepass de 2 días: la vuelta y luego la bajada a Odawara.

CON EL FREEPASS
8300 ¥

SHINKANSEN HIKARI
Odawara ----→ Kioto
DURACIÓN
≈2 h
Los Nozomi no paran en Odawara: pasa un Hikari más o menos cada dos horas.

PRECIO
11 770 ¥

JR RÁPIDO MIYAKOJI
Kioto ----------→ Nara
DURACIÓN
47 min

IDA Y VUELTA
1440 ¥

NANKAI RAPI:T
Namba ----→ Kansai (KIX)
DURACIÓN
34 min

PRECIO
1670 ¥

~~**JR Pass 7 días**~~
50 000 ¥ en línea, 53 000 ¥ en agencia

Billetes sueltos
trayectos JR del recorrido: 19 750 ¥

Ver el Fuji desde el Shinkansen

lado mar	A	B	C	D	E	lado Fuji, yendo hacia Kioto

Vagón ordinario: asiento E. En vagón Green, cuatro asientos por fila: asiento D.

EL KANSAI AREA PASS EN PAPEL YA NO SE VENDE
JR West dejó de venderlo el 30 de septiembre de 2026; los comprados antes siguen valiendo. Su versión WEST QR, en el móvil, aún se vende en agencias fuera de Japón (2700 ¥ el día).



VIAJA LIGERO
La mañana del día 4, deja tu maleta a Yamato: te espera en tu hotel de Kioto, por unos 3160 ¥.

Hakone Freepass → | Reservar el Romancecar → | Enviar la maleta →

ENLACES DE AFILIADO

10 DÍAS · RESERVAR

Reservar este viaje, etapa por etapa



PARA RESERVAR

Un hotel por etapa y las visitas con horario

Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Tokio

4 noches · D1 → D4

- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — venta 2 semanas antes — GetYourGuide →
- **teamLab Planets** — no se vende en taquilla — GetYourGuide →

2 Hakone

1 noche · D5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan en Tonosawa · €€ — Booking.com →
- **Fuji-Hakone Guest House** — Sengokuhara · € — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 días, desde Shinjuku — Klook →

3 Kioto

3 noches · D6 → D8

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — estación de Kioto · €€ — Booking.com →
- **K's House Kyoto** — estación de Kioto · € — Booking.com →
- **Fushimi Inari al amanecer** — antes de la multitud — GetYourGuide →
- **Alquiler de kimono** — peinado incluido — GetYourGuide →

4 Osaka

1 noche · D9

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Swissôtel Nankai Osaka** — estación Nankai Namba · €€€ — Booking.com →
- **Ruta gastronómica en Shinsekai** — por la noche — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Cuándo reservar

1. **En cuanto tengas las fechas**
   El vuelo, luego los hoteles y el ryokan, que vuelan en temporada alta.
2. **Un mes antes**
   El Romancecar a Hakone: la venta abre a las 10 h, hora de Japón.
3. **Dos semanas antes**
   SHIBUYA SKY: la venta abre a medianoche, hora de Japón.

LOS ITINERARIOS · 14 DÍAS

14 días en Japón, dos rutas



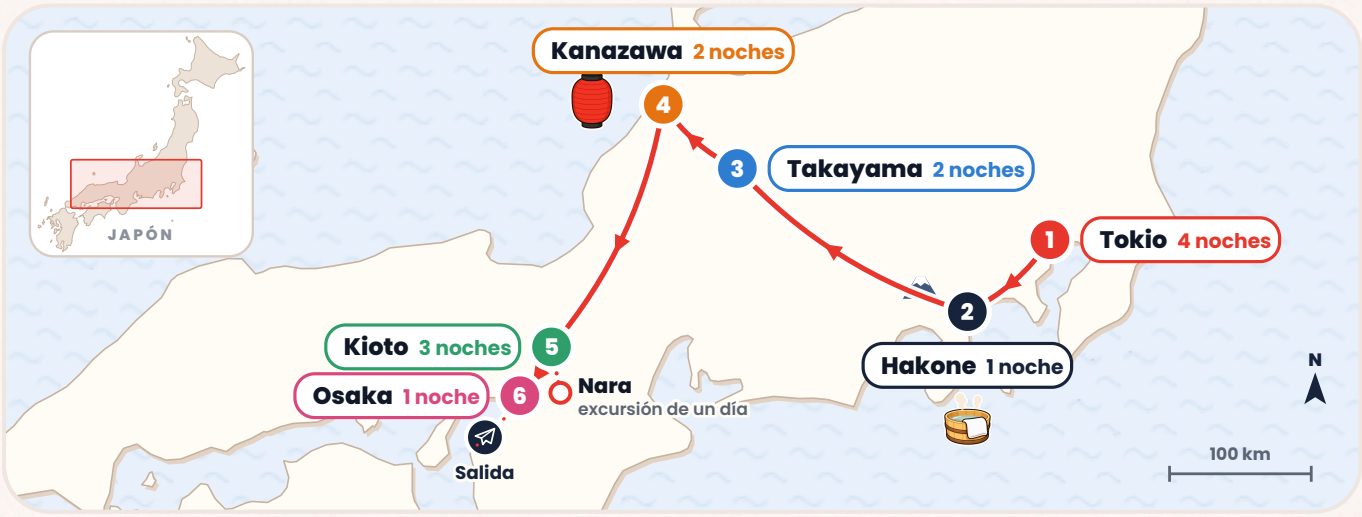
Los cinco primeros días del de 10 días y luego un desvío a elegir: Hiroshima y Miyajima, o los Alpes japoneses.

Ruta A · Hiroshima y Miyajima



Tokio	Hakone	Kioto	Hiroshima	Osaka	D14
4 noches	1 noche	4 noches	2 noches	2 noches	
D1 → D4	D5	D6 → D9	D10 → D11	D12 → D13	Salida

Ruta B · Los Alpes japoneses



Tokio	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kioto	Osaka	D14
4 noches		2 noches	2 noches	3 noches	1 noche	
D1 → D4	D5	D6 → D7	D8 → D9	D10 → D12	D13	Salida

14 DÍAS · DÍA A DÍA

Las dos rutas, día a día

Ruta A · Hiroshima

1 Tokio — 4 noches — D1 → D4

D1–4 **Como el de 10 días**: Asakusa, Shibuya, Shinjuku. La mañana del D4, la maleta sale hacia Kioto.

2 Hakone — 1 noche — D5

D5 **Romancecar**, la vuelta de Hakone, noche en ryokan.

3 Kioto — 4 noches — D6 → D9

D6 **Hikari** desde Odawara; Gion al anochecer.

D7 **Fushimi Inari**, el Kiyomizu-dera, Higashiyama.

D8 **Nara** en el día.

D9 **Arashiyama** o el pabellón dorado; Nishiki, Pontocho.

4 Hiroshima — 2 noches — D10 → D11

D10 **Shinkansen**, ≈ 1 h 40; el parque y el museo Memorial de la Paz.

D11 **Miyajima**: tren y ferri JR, según la marea.

5 Osaka — 2 noches — D12 → D14

D12 **Shinkansen**, ≈ 1 h 25; el castillo, Dotonbori de noche.

D13 **Kuromon**, Shinsekai o Universal Studios.

D14 **Salida**: tren al aeropuerto de Kansai.

Ruta B · Los Alpes

1 Tokio — 4 noches — D1 → D4

D1–4 **Como el de 10 días**. La mañana del D4, la maleta grande sale hacia el hotel de Kioto.

2 Hakone — 1 noche — D5

D5 **Romancecar**, la vuelta de Hakone, noche en ryokan.

3 Takayama — 2 noches — D6 → D7

D6 **Hikari** hasta Nagoya y luego el tren Hida: ≈ 4 h.

D7 **El mercado matinal** junto al Miya, el casco antiguo.

4 Kanazawa — 2 noches — D8 → D9

D8 **Bus a Shirakawa-go**, 3 h en el pueblo y bus a Kanazawa.

D9 **Kenroku-en**, Higashi Chaya, el mercado de Omicho.

5 Kioto — 3 noches — D10 → D12

D10 **Transbordo en Tsuruga**, 1 h 43 a 2 h 07; Fushimi Inari.

D11 **Kiyomizu-dera**, Higashiyama y Gion.

D12 **Nara** en el día.

6 Osaka — 1 noche — D13 → D14

D13 **Arashiyama** por la mañana, luego Osaka; Dotonbori.

D14 **Salida**: tren al aeropuerto de Kansai.

Ruta A: con el pase

Ve a Shin-Osaka en tren rápido JR: el pase no cubre el Shinkansen entre Kioto y Shin-Osaka. En Miyajima, 100 ¥ de tasa de visita al subir al ferri.

Ruta B: en la montaña

Buses con a veces 2 h de retraso o más, poco sitio para maletas grandes. El Thunderbird solo tiene asientos reservados; en Odawara, un Hikari a Nagoya cada dos horas.

14 DÍAS · LOS TRENES

Billetes, pases y buses



Las dos rutas empiezan con el Romancecar (8300 ¥ con el Hakone Freepass) y acaban con el Rapi:t al aeropuerto (1670 ¥). Precios de adulto, asiento no reservado, de octubre de 2026.

RUTA A · HIROSHIMA

D6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ----------→ Kioto	PRECIO 11 770 ¥ ≈ 2 h
D10 · SHINKANSEN NOZOMI	Kioto ----------→ Hiroshima	PRECIO 10 770 ¥ ≈ 1 h 40
D11 · JR Y FERRI JR	Hiroshima ------→ Miyajima	IDA Y VUELTA 1340 ¥ tasa incluida
D12 · SHINKANSEN	Hiroshima ----→ Shin-Osaka	PRECIO 9890 ¥ 1 h 21 a 1 h 25

RUTA B · LOS ALPES

D6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ---------→ Nagoya	PRECIO 8570 ¥ 1 h 08
D6 · EXPRÉS HIDA	Nagoya -------→ Takayama	PRECIO 5610 ¥ 2 h 15 a 2 h 42
D8 · BUS POR SHIRAKAWA-GO	Takayama ----→ Kanazawa	PRECIO 5600 ¥ ≈ 2 h 10
D10 · TSURUGI Y THUNDERBIRD	Kanazawa ----------→ Kioto	ASIENTO RESERVADO 7720 ¥ 1 h 43 a 2 h 07

✗ ~~JR Pass 14 días~~
80 000 ¥ en línea, 84 000 ¥ en agencia

✗ ~~JR Pass 7 días~~
50 000 ¥: su mejor semana solo cubre 25 480 ¥ de trayectos

✓ **Ruta A · Kansai-Hiroshima Area Pass**
17 000 ¥ del D10 al D14: 38 910 ¥ de trenes en total, frente a 45 480 ¥ sueltos

✓ **Ruta B · billetes sueltos**
39 700 ¥ en total; 38 480 ¥ con el HOKURIKU One-way Ticket

Qué reservar, y cuándo

RUTA A

- [ ] **Un mes antes, a las 10 h (hora de Japón)**: el Kansai-Hiroshima Area Pass en línea y luego tus asientos, incluidos.
- [ ] **Museo Memorial de la Paz**: la franja de las 7.30 o la última hora, en línea.
- [ ] **Teleférico de Miyajima**: reserva obligatoria los días de mucha gente, como los fines de semana de noviembre.
- [ ] **La víspera**: la hora de la marea en Miyajima, en la web de turismo.

RUTA B

- [ ] **En cuanto tengas las fechas**: los hoteles de Takayama, llenos en sus fiestas (14-15 de abril, 9-10 de octubre).
- [ ] **Un mes antes, el mismo día**: los buses a Shirakawa-go y Kanazawa. De Shirakawa-go a Kanazawa, todos con reserva.
- [ ] **Antes de salir**: el HOKURIKU One-way Ticket, 6500 ¥, vendido en agencias fuera de Japón; confirma que vale de Kanazawa a Kioto.

Kansai-Hiroshima Area Pass → | Bus de Shirakawa-go → | HOKURIKU One-way Ticket →

14 DÍAS · RESERVAR

Reservar este viaje, etapa por etapa



PARA RESERVAR

Un hotel por etapa y las visitas con horario

Nuestras direcciones de los capítulos de ciudades. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

Tokio 4 noches · D1 → D4	**UNPLAN Shinjuku** Shinjuku · € — Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€ — Booking.com →
	SHIBUYA SKY venta 2 semanas antes — GetYourGuide →	**teamLab Planets** no se vende en taquilla — GetYourGuide →
Hakone 1 noche · D5	**Tonosawa Ichinoyu Honkan** ryokan · €€ — Booking.com →	**Hakone Freepass** 2 días, desde Shinjuku — Klook →
Kioto A: 4 noches · B: 3 noches	**K's House Kyoto** estación de Kioto · € — Booking.com →	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** estación de Kioto · €€ — Booking.com →
	Fushimi Inari al amanecer antes de la multitud — GetYourGuide →	**Alquiler de kimono** peinado incluido — GetYourGuide →
Hiroshima y Miyajima Ruta A · 2 noches · D10 → D11	**J-Hoppers Hiroshima Guesthouse** Dobashi · € — Booking.com →	**Dormy Inn Hiroshima «Aki no yu»** bulevar de la Paz · €€ — Booking.com →
	Museo Memorial entrada oficial, con hora — Klook →	**Miyajima con guía** la isla y el santuario — GetYourGuide →
Takayama Ruta B · 2 noches · D6 → D7	**Spa Hotel Alpina Hida Takayama** zona estación · €€ — Booking.com →	**Cata de sake** destilería histórica — GetYourGuide →
Kanazawa Ruta B · 2 noches · D8 → D9	**Dormy Inn Kanazawa** zona estación · €€ — Booking.com →	**Ceremonia del té** en el Kenroku-en — GetYourGuide →
Osaka A: 2 noches · B: 1 noche	**Cross Hotel Osaka** Namba · €€ — Booking.com →	**Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA** Umeda · €€ — Booking.com →
	Ruta gastronómica en Shinsekai por la noche — GetYourGuide →	**Universal Studios Japan** entrada con fecha — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

LOS ITINERARIOS · 21 DÍAS

21 días en Japón, la gran vuelta

Tokio, Hakone, los Alpes, Kioto, Hiroshima y luego Kyushu: ocho etapas de este a oeste, y la vuelta por Osaka para el avión.





Tokio	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kioto	Hiroshima	Fukuoka	Osaka	D21
4 noches				4 noches		3 noches	2 noches	
D1 → D4	D5	D6 → D7	D8 → D9	D10 → D13	D14 → D15	D16 → D18	D19 → D20	Salida



8 etapas
20 noches, de este a oeste, sin vuelos internos



≈83 000 ¥
de trenes y buses, con el JR-WEST All Area Pass



2 h 31
de Hakata a Osaka en Nozomi

EL CONSEJO DE HINOMARU

¿Por qué Kyushu y no Hokkaido? Hakata está a 1 h 05 de Hiroshima, en la misma línea de Shinkansen y con el mismo pase. Hokkaido pide un vuelo: guárdalo para febrero y el festival de la nieve de Sapporo.



21 DÍAS · DÍA A DÍA

La gran vuelta, etapa por etapa

1 Tokio — 4 noches — D1 → D4

- D1 **Llegada** a Haneda o Narita; Asakusa y el Senso-ji por la noche.
- D2 **Shibuya y Harajuku**, el santuario Meiji-jingu, SHIBUYA SKY.
- D3 **Shinjuku**: Shinjuku Gyoen, la vista del edificio del Gobierno, Omoide Yokocho de noche.
- D4 **Nikko en el día** en tren Tobu (+ 200 ¥ los días de mucha gente) o Kamakura; la maleta sale hacia Kioto.

2 Hakone — 1 noche — D5

- D5 **Romancecar** y la vuelta de Hakone; noche en ryokan, con una mochila pequeña.

3 Takayama — 2 noches — D6 → D7

- D6 **Hikari** de Odawara a Nagoya y luego el tren Hida: unas 4 h en total.
- D7 **El mercado matinal** junto al Miya, el casco antiguo de Sanmachi.

4 Kanazawa — 2 noches — D8 → D9

- D8 **Bus a Shirakawa-go**, 3 h en el pueblo y bus a Kanazawa.
- D9 **El jardín Kenroku-en**, el barrio de Higashi Chaya, el mercado de Omicho.

5 Kioto — 4 noches — D10 → D13

- D10 **Transbordo en Tsuruga**, 1 h 43 a 2 h 07; Fushimi Inari por la tarde.
- D11 **El Kiyomizu-dera**, Higashiyama y Gion.
- D12 **Nara en el día**: los ciervos, el Gran Buda del Todai-ji.
- D13 **Arashiyama** y el pabellón dorado.

6 Hiroshima — 2 noches — D14 → D15

- D14 **Shinkansen**, unos 1 h 40; el parque y el museo Memorial de la Paz.
- D15 **Miyajima**, en tren y ferri JR, según la marea.

7 Fukuoka — 3 noches — D16 → D18

- D16 **Shinkansen**, unos 1 h 05; los yatai de Nakasu por la noche.
- D17 **Dazaifu**, a media hora en tren Nishitetsu, y luego Fukuoka.
- D18 **Kumamoto** (38 min de Shinkansen) o **Nagasaki** (1 h 25 a 1 h 51, un transbordo).

8 Osaka — 2 noches — D19 → D21

- D19 **Nozomi** desde Hakata, 2 h 31; Dotonbori por la noche.
- D20 **El castillo**, el mercado Kuromon o Universal Studios Japan.
- D21 **Salida**: tren al aeropuerto de Kansai.

21 DÍAS · LOS TRENES

La gran vuelta, sin JR Pass



Los grandes trayectos, en orden. Con Inari, Nara, Dazaifu y el Rapi:t al aeropuerto: 92 320 ¥ sueltos. Precios de adulto, asiento no reservado, de octubre de 2026.

1
2
3
4 ITINERARIOS
5
6
7

D4 · TOBU KEGON O REVATY
Asakusa ----------→ **Nikko**
IDA Y VUELTA **6100 ¥** ≈ 1 h 50

D5 · ROMANCECAR
Shinjuku ----------→ **Hakone**
CON EL FREEPASS **8300 ¥** ≈ 1 h 20

D6 · HIKARI Y HIDA
Odawara -------→ **Takayama**
PRECIO **14 180 ¥** ≈ 4 h

D8 · BUS POR SHIRAKAWA-GO
Takayama -----→ **Kanazawa**
PRECIO **5600 ¥** ≈ 2 h 10

D10 · TSURUGI Y THUNDERBIRD
Kanazawa ----------→ **Kioto**
ASIENTO RESERVADO **7720 ¥** 1 h 43 a 2 h 07

D14 · SHINKANSEN NOZOMI
Kioto ----------→ **Hiroshima**
PRECIO **10 770 ¥** ≈ 1 h 40

D15 · JR Y FERRI JR
Hiroshima -------→ **Miyajima**
IDA Y VUELTA **1340 ¥** tasa incluida

D16 · SHINKANSEN
Hiroshima --------→ **Hakata**
PRECIO **8570 ¥** ≈ 1 h 05

D18 · SHINKANSEN KYUSHU
Hakata --------→ **Kumamoto**
IDA Y VUELTA **10 620 ¥** 38 min

D19 · SHINKANSEN NOZOMI
Hakata -------→ **Shin-Osaka**
PRECIO **14 750 ¥** 2 h 31

✗ **~~JR Pass 21 días~~**
100 000 ¥ en línea, 105 000 ¥ en agencia, para unos 88 900 ¥ de trayectos JR

✓ **JR-WEST All Area Pass**
26 000 ¥ del D14 al D20: 82 990 ¥ de trenes en total, frente a 92 320 ¥ sueltos

✓ **El pase de JR West**
El Shinkansen de Shin-Osaka a Hakata, Nozomi y asientos reservados incluidos, y el ferri de Miyajima. En línea, un mes antes.

✗ **Lo que no cubre**
El Shinkansen de Kioto a Shin-Osaka (toma el tren rápido JR) y el de Kyushu, a Kumamoto.

Qué reservar, y cuándo

- ☐ **Un mes antes, a las 10 h (hora de Japón)**: el JR-WEST All Area Pass en línea y luego tus asientos, incluidos.
- ☐ **Antes de salir**: el HOKURIKU One-way Ticket (Kanazawa–Kioto, 6500 ¥; confirma el sentido en la agencia) y el HARUKA One-way Ticket, vendidos fuera de Japón.
- ☐ **Un mes antes, el mismo día**: los buses a Shirakawa-go y Kanazawa. De Shirakawa-go a Kanazawa, todos con reserva.
- ☐ **Hiroshima y Miyajima**: como la ruta A del de 14 días (museo de la Paz, teleférico, marea).

JR-WEST All Area Pass → | HOKURIKU One-way Ticket → | Bus de Shirakawa-go →

21 DÍAS · RESERVAR

Reservar este viaje, etapa por etapa



PARA RESERVAR

Un hotel por etapa y las visitas con horario

Nuestras direcciones de los capítulos de ciudades. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Tokio

4 noches · D1 → D4

- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — venta 2 semanas antes — GetYourGuide →
- **Nikko con guía** — visita privada, el D4 — GetYourGuide →

2 Hakone

1 noche · D5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — ryokan · €€ — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 días, desde Shinjuku — Klook →

3 Takayama

2 noches · D6 → D7

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — zona estación · €€ — Booking.com →
- **Cata de sake** — destilería histórica — GetYourGuide →

4 Kanazawa

2 noches · D8 → D9

- **Dormy Inn Kanazawa** — zona estación · €€ — Booking.com →
- **Ceremonia del té** — en el Kenroku-en — GetYourGuide →

5 Kioto

4 noches · D10 → D13

- **K's House Kyoto** — estación de Kioto · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — estación de Kioto · €€ — Booking.com →
- **Fushimi Inari al amanecer** — antes de la multitud — GetYourGuide →
- **Alquiler de kimono** — peinado incluido — GetYourGuide →

6 Hiroshima

2 noches · D14 → D15

- **Dormy Inn Hiroshima «Aki no yu»** — bulevar de la Paz · €€ — Booking.com →
- **Museo Memorial** — entrada oficial, con hora — Klook →

7 Fukuoka

3 noches · D16 → D18

- **Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae** — Hakata · €€ — Booking.com →
- **Los yatai con guía** — por la noche, 3 h — GetYourGuide →

8 Osaka

2 noches · D19 → D20

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Ruta gastronómica en Shinsekai** — por la noche — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

LOS ITINERARIOS · LAS EXTENSIONES

Las extensiones, un día más

Cinco escapadas para añadir a cualquier itinerario.





01



El Fuji, en Kawaguchiko

La pagoda Chureito y sus 398 escalones, frente al volcán. Ver el capítulo Hakone y el Fuji.

≈ 1 h 45 de Shinjuku · bus 2200 ¥

02



Nikko

El Toshogu en el bosque de cedros, la cascada de Kegon (97 m). En otoño, los buses llevan a veces más de 2 h de retraso.

≈ 1 h 50 de Asakusa · Toshogu 1600 ¥

03



Kamakura

El Gran Buda de bronce del Kotoku-in y luego el templo Hase-dera.

≈ 1 h de Tokio · Buda 300 ¥

04



El castillo de Himeji

La torre blanca, limitada a 1000 visitantes por hora: llega a las 9 h.

desde ≈ 23 min de Shin-Osaka · 2500 ¥

05



Kinosaki Onsen

De un baño público a otro en yukata: todos aceptan tatuajes.

2 h 20 a 2 h 35 de Kioto · pase de baños 1500 ¥

LAS EXTENSIONES · IR Y RESERVAR

Cómo ir, y qué reservar



Precio de adulto, solo ida, asiento no reservado salvo indicación, de octubre de 2026.

BUS DIRECTO, CON RESERVA
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
PRECIO **2200 ¥** ≈ 1 h 45

FUJI EXCURSION, BILLETE CON FECHA
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
PRECIO **4200 ¥** 1 h 53

TOBU KEGON O REVATY
Asakusa ----------→ Nikko
PRECIO **3050 ¥** ≈ 1 h 50

JR YOKOSUKA
Tokio ----------→ Kamakura
PRECIO **1040 ¥** ≈ 1 h

SHINKANSEN
Shin-Osaka --------→ Himeji
PRECIO **3220 ¥** desde ≈ 23 min

EXPRÉS KINOSAKI
Kioto ----------→ Kinosaki
ASIENTO RESERVADO **5370 ¥** 2 h 20 a 2 h 35

HIMEJI: 2500 ¥ DESDE MARZO DE 2026

El precio pasó de 1000 a 2500 ¥ el 1 de marzo de 2026 para todo adulto que no vive en Himeji, japoneses incluidos. La entrada con fecha «Shirasagi Ticket» evita la cola de la taquilla, no la de la torre.

EL CONSEJO DE HINOMARU

En Kinosaki, duerme allí: el ryokan suele regalar el pase de baños. Y reserva tu asiento en el exprés, es obligatorio.



PARA RESERVAR

Las visitas para reservar

Con guía o en un taller: nuestras visitas de los capítulos de ciudades.

El Fuji desde Kawaguchiko	**El Fuji con un guía local** visita privada — GetYourGuide →	**El lago Kawaguchi en canoa** sin mojarse — GetYourGuide →
Nikko y Kamakura desde Tokio	**Nikko con guía** visita privada, a medida — GetYourGuide →	**Kintsugi en Kamakura** en un pequeño taller — GetYourGuide →
Himeji desde Kioto u Osaka	**El castillo con guía** guía acreditado, 3 h — GetYourGuide →	**Castillo y jardín** y el jardín Koko-en, 3 h 30 — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Bus a Kawaguchiko → | NIKKO PASS → | Entrada de Himeji → | Baños de Kinosaki →

5 PARTE 5

Ciudades y regiones

Tokio, Kioto, Osaka y otras siete etapas: dónde dormir, qué ver, qué reservar, con precios comprobados.

52 Tokio
58 Kioto
62 Osaka
64 Nara
65 Hiroshima y Miyajima
67 Hakone y el Fuji
69 Los Alpes japoneses
71 Kyushu
73 Hokkaido
75 Okinawa





La Torre de Tokio y el Fuji, al amanecer

CIUDADES Y REGIONES · TOKIO

Tokio, la ciudad de los mil barrios

Templos centenarios y torres de cristal, callejones de izakayas y cruces gigantes: Tokio no se visita de una vez, se recorre barrio a barrio.



Tokio en breve

la capital, puerta de entrada del viaje

3 a 5 días
para lo esencial

≈ 30 min de Haneda
≈ 1 h de Narita, en tren

Finales de marzo, abril
los cerezos, de Nakameguro a Ueno

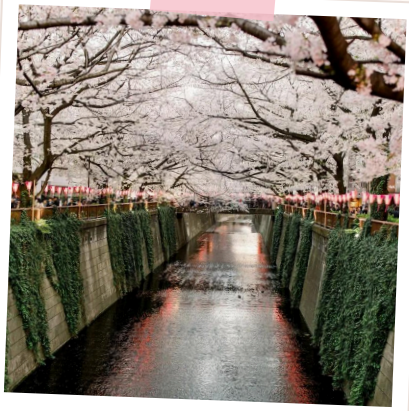
Shinjuku o Asakusa
lo más práctico, o el Tokio de antes

1000 ¥ las 24 h
de metro ilimitado

Ghibli, SHIBUYA SKY
entradas vendidas con antelación



Akihabara, al anochecer



Los cerezos del río Meguro



El Shinkansen, en la estación de Tokio

TOKIO · LLEGAR

Desde el aeropuerto, el tren correcto

Haneda está muy cerca del centro; Narita, a una hora. El tren es lo más sencillo y barato: Keikyu y el monorraíl enlazan con la línea Yamanote. Precios de adulto, octubre de 2026.

Desde Haneda

KEIKYU
Haneda ----> Shinagawa
PRECIO **330 ¥** · 11 min

TOKYO MONORAIL
Haneda ----> Hamamatsucho
PRECIO **520 ¥** · 13 min

AUTOBÚS LIMOUSINE
Haneda ----> Shinjuku
PRECIO **1400 ¥** · 40 a 55 min

TAXI, TARIFA FIJA OFICIAL
Haneda ----> Centro
Según el barrio, peajes aparte.
DESDE **7600 ¥**

Desde Narita

KEISEI SKYLINER
Narita ----> Ueno
Para en Nippori.
PRECIO **2580 ¥** · 36 a 45 min

NARITA EXPRESS
Narita ----> Tokio
Shinjuku, Shibuya: ≈ 1 h 25, 3330 ¥.
PRECIO **3140 ¥** · ≈ 1 h

AUTOBÚS TYO-NRT
Narita ----> Tokio
Estación de Tokio, luego Ginza.
PRECIO **1500 ¥** · ≈ 1 h 10

AUTOBÚS LIMOUSINE
Narita ----> Shinjuku
PRECIO **3600 ¥** · 80 a 105 min

PARA RESERVAR

Más barato para viajeros extranjeros

Dos billetes solo para pasaportes extranjeros. El Skyliner electrónico se compra únicamente en línea.

Desde Narita
pasaporte al recogerlo

Skyliner, billete electrónico
2310 ¥ la ida, en vez de 2580 ¥
GetYourGuide →

Narita Express ida y vuelta
5200 ¥, vuelta en 14 días
Klook →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

¿SABÍAS QUE…?

Desde Haneda, los fines de semana, festivos y algunas vacaciones, un billete de monorraíl más línea Yamanote cuesta 590 ¥ hasta cualquier estación del anillo, para el mismo día. A la venta hasta el 31 de marzo de 2027.



TU ESIM PLANJAPON

Al aterrizar: activa el roaming de tu eSIM PlanJapon antes incluso de la aduana. Ya estás conectado para encontrar tu tren.

TOKIO · MOVERSE

Una tarjeta, y toda la ciudad se abre

Trenes JR, metros, autobuses: todo se paga con una tarjeta IC apoyada en el torniquete. El detalle está en el capítulo «Suica, PASMO, ICOCA».

En iPhone
Una Suica o una PASMO en la app Cartera, recargada con tarjeta bancaria. Pruébala antes de salir.

Tarjeta para turistas
Welcome Suica o TOURIST PASMO: sin fianza, 28 días, saldo no reembolsable.

Tarjeta normal
De nuevo a la venta desde marzo de 2025, con una fianza de 500 ¥ que se devuelve al final.

En Android
Un teléfono comprado fuera de Japón no suele aceptar ni Suica ni PASMO: compra una tarjeta.

LA TARJETA BANCARIA EN EL TORNIQUETE, PERO NO EN TODAS PARTES

Desde el 25 de marzo de 2026, una tarjeta sin contacto abre los torniquetes del **metro (Tokyo Metro y Toei)** y de otras nueve compañías. **No los de JR**, incluida la línea Yamanote.

~~**Pase de 1 día del metro**~~
1100 ¥, Tokyo Metro y Toei

Tokyo Subway Ticket
1000 ¥ las 24 h, 1500 ¥ las 48 h, 2000 ¥ las 72 h

Solo para visitantes extranjeros: todo el metro, pero ni JR ni autobuses.

El Tokyo Subway Ticket →

QUÉ HACER

- Ten Google Maps abierto: andén, vagón y salida correctos. Hay cobertura también en el metro.
- Quédate quieto en la escalera mecánica: es la consigna de las compañías desde julio de 2026.
- Deja la maleta en consigna (300 a 1000 ¥ al día) o envíala a Kioto con Yamato, por unos 3160 ¥.

QUÉ EVITAR

- La hora punta de la mañana, antes de las 9:30, sobre todo con maleta.
- Hablar por teléfono en el tren: ponlo en silencio.
- Perder el último tren, hacia las 0:30: de noche no circula nada.



EL CONSEJO DE HINOMARU

La línea Yamanote rodea el centro en una hora, con un tren cada 3 a 5 minutos: Tokio, Ueno, Shinjuku, Shibuya. El Tokyo Subway Ticket no la incluye.

TOKIO · LOS BARRIOS

Doce barrios, y dónde dormir



Shinjuku
Neones de Kabukicho, rascacielos y vistas gratis.

Shibuya
El cruce más fotografiado de Tokio, la moda, SHIBUYA SKY.

Harajuku
La calle Takeshita, Omotesando y el santuario Meiji-jingu.

Asakusa
El Senso-ji, la puerta Kaminarimon, la calle Nakamise, el Sumida.

Ueno
Museos, mercado Ameyoko. Sin pandas desde 2026.

Ginza
Grandes almacenes; la avenida es peatonal el fin de semana.

Akihabara
Electrónica, manga, videojuegos y figuras.

Odaiba
Una isla en la bahía: centros comerciales, fuentes.

Toyosu
El mercado de pescado, cerrado domingos, festivos y algunos miércoles, y teamLab Planets.

Shimokitazawa
Ropa vintage, discos, bares de callejón. Despierta a mediodía.

Nakameguro
Cafés junto al río Meguro, bajo los cerezos a finales de marzo.

Ikebukuro
Sunshine City, su acuario y el Pokémon Center.

DÓNDE DORMIR

El barrio antes que el hotel

Las habitaciones son pequeñas: 18 m² ya es cómodo. € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

Shinjuku
un primer viaje

UNPLAN Shinjuku
€ · albergue, planta femenina
Booking.com →

Hotel Gracery Shinjuku
€€ · Godzilla en la terraza
Booking.com →

Keio Plaza Hotel Tokyo
€€€ · Shinjuku Oeste
Booking.com →

Shibuya
para salir

sequence MIYASHITA PARK
€€ · salida a las 14:00
Booking.com →

SHIBUYA STREAM HOTEL
€€€ · conectado a la estación
Booking.com →

Asakusa, Ueno
el Tokio de antes

Nui. Hostel & Bar Lounge
€ · azotea, vista al Skytree
Booking.com →

Ryokan Sawanoya
€ · ryokan familiar desde 1949
Web oficial →

Ginza, Otemachi
confort, Shinkansen

MUJI HOTEL GINZA
€€€ · encima de la tienda MUJI
Booking.com →

HOSHINOYA Tokyo
€€€ · ryokan en una torre
Web oficial →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

TOKIO · COMER

Comer en Tokio, de la barra al mercado

Para reservar: TableCheck, Tabelog o el botón «Reservar» de Google Maps. Máquina de tickets, otoshi, propina: ver «Comer bien en Japón».



Un callejón de izakayas

Omoide Yokocho

En Shinjuku, un callejón de brochetas: cinco o seis sitios por barra.

a menudo en efectivo



Un bol de ramen

Tokyo Ramen Street

Diez restaurantes de ramen en la estación de Tokio. El estilo local: caldo de soja oscuro.

estación de Tokio



Nigiris

El mercado de Tsukiji

Sushi, cuencos de sashimi, tortilla en palito. Se come en la tienda, no caminando.

abierto de 9:00 a 14:00



Golden Gai
casi 300 bares diminutos, hacia las 20:00



Ameyoko
400 tiendas junto a la vía del tren



Los depachika
los sótanos gourmet de los grandes almacenes



El konbini
onigiri y platos calientes, día y noche

DE NOCHE, NO SIGAS A LOS CAPTADORES

En los barrios de ocio nocturno (Kabukicho, Roppongi, Ikebukuro), el Ministerio de Asuntos Exteriores de España advierte de bares donde se adulteran bebidas para drogar y robar a los clientes.



¿SABÍAS QUE…?

El nigiri, el sushi sobre su bola de arroz, nació en Edo, el antiguo nombre de Tokio. Otra especialidad: el monjayaki, la torta que cocinas tú mismo, en más de 80 restaurantes de Tsukishima.



TOKIO · QUÉ VER

Lo imprescindible, y lo que se reserva

01



El Senso-ji, en Asakusa

La puerta Kaminarimon, la calle Nakamise y el templo, iluminado hasta las 23:00.

gratis · desde las 6:00, 6:30 en invierno

02



El cruce de Shibuya

Gratis desde abajo. Desde arriba: SHIBUYA SKY, la azotea al aire libre, a 229 m.

SKY: 2700 ¥ antes de las 15:00 · 3400 ¥ después

03



El santuario Meiji-jingu

En Harajuku, abierto de la salida a la puesta del sol.

gratis · jardín interior 500 ¥

04



Shinjuku Gyoen, y las vistas gratis

El jardín (cerrado los lunes, sin alcohol) y los miradores de la sede del Gobierno Metropolitano.

jardín 500 ¥ · miradores gratis

05



La Torre de Tokio

El Main Deck a 150 m; el Top Deck, a 250 m, 3300 ¥ en línea.

1500 ¥ · hasta las 23:00

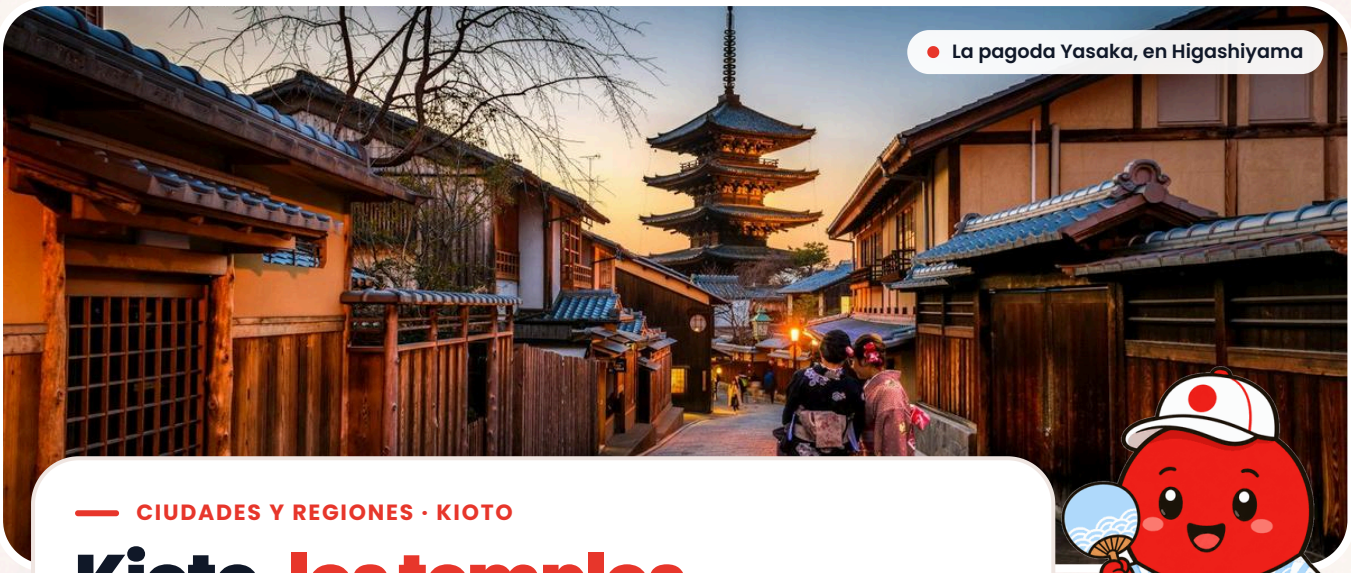
PARA RESERVAR

Entradas con fecha: lo que se agota

Precios de adulto de octubre de 2026; cambian según la fecha y la hora.

1	**Las vistas** franjas horarias	**SHIBUYA SKY** 2 semanas antes, a medianoche (Japón)	GetYourGuide →	**Tokyo Skytree** 350 m: 1800 a 3600 ¥	GetYourGuide →
2	**Arte y museo** nada en taquilla	**teamLab Planets** desde 3800 ¥, en Toyosu	GetYourGuide →	**Museo Ghibli** 1000 ¥ + 110 ¥ de gastos; venta el día 10, 10:00 (Japón)	Museo Ghibli →
3	**Los parques** entradas con fecha	**Disneyland, DisneySea** desde 8900 ¥, dos meses antes	Tokyo Disney Resort →	**Estudio Harry Potter** 6600 a 7300 ¥	GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



La pagoda Yasaka, en Higashiyama

CIUDADES Y REGIONES · KIOTO

Kioto, los templos al amanecer

La antigua capital conserva sus templos, sus jardines y sus callejuelas de madera. Los grandes sitios se llenan durante el día: el secreto es empezar temprano.



Kioto en breve
la antigua capital

3 noches
y Nara en excursión de un día

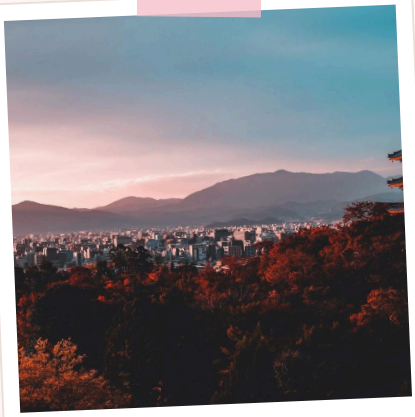
2 h 12 de Tokio
en Shinkansen Nozomi

Finales de noviembre
los arces rojos, hasta principios de diciembre

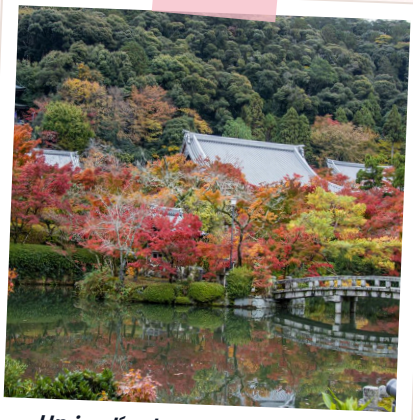
La estación o Gion
para los trenes, o para pasear de noche

1100 ¥
el pase de metro y autobús de un día

Té, kimono, Inari
visitas para reservar en línea



Kioto al atardecer



Un jardín de templo, en otoño

KIOTO · QUÉ VER

Seis visitas, para empezar temprano

Precios de adulto, de octubre de 2026. Los horarios cambian con las estaciones: compruébalos la víspera.

01



Fushimi Inari Taisha

Miles de torii bermellón en la colina. Estación JR Inari, a 5 min de la estación de Kioto.

gratis · día y noche

02



Kiyomizu-dera

La gran terraza de madera sobre pilotes. Abierto de noche hasta las 21:30 del 21 al 30 de noviembre de 2026.

500 ¥ · 6:00 – 18:00

03



El Pabellón Dorado (Kinkaku-ji)

El pabellón cubierto de oro y su reflejo en el estanque, al noroeste de la ciudad.

500 ¥ · 9:00 – 17:00

04



Arashiyama

El bosque de bambú y el jardín del Tenryu-ji, cuya puerta norte da a los bambúes.

jardín 500 ¥ · 8:30 – 17:00

05



Higashiyama y Gion

Las callejuelas de madera hasta el Kiyomizu-dera, y Gion al anochecer, con el santuario Yasaka iluminado.

gratis · al anochecer

06



Los arces de otoño

El pico de color hacia el 20 de noviembre. En el Tofuku-ji, temporada de otoño del 14 de noviembre al 6 de diciembre de 2026.

mediados de noviembre a inicios de diciembre

Y también: el Pabellón de Plata (Ginkaku-ji, 1000 ¥) y el Camino de la Filosofía, gratis, que baja hacia el Nanzen-ji.



EL CONSEJO DE HINOMARU

Fushimi Inari nunca cierra y el Kiyomizu-dera abre a las 6:00: ve antes de las 8:00 y los tendrás casi para ti. Por la tarde, deja los jardines y Gion para el anochecer.

KIOTO · PRÁCTICO

Moverse, comer, respetar Gion

~~El pase solo de autobús~~
ya no se vende desde septiembre de 2023

Pase de metro y autobús: 1100 ¥
válido hasta la noche del día de uso, no 24 h

AUTOBÚS EXPRÉS EX100 Y EX101

Estación de Kioto ----------→ Kiyomizu-dera

DURACIÓN
10 a 12 min

FRECUENCIA
cada 7 a 8 min, por la mañana

Fines de semana y festivos; gratis con el pase. El autobús normal cuesta 230 ¥, se paga al bajar, pero suele ir lleno.

PRECIO
500 ¥

QUÉ HACER

- Respeta los carteles de Gion: el barrio pide no entrar sin permiso en sus callejones privados ni fotografiar a una geiko o maiko sin su consentimiento.
- Cruza a una geiko o maiko sin seguirla ni cortarle el paso.
- Come en el puesto, en el mercado de Nishiki como en los templos.

QUÉ EVITAR

- Bloquear los caminos estrechos de Fushimi Inari para una foto.
- Trípode, monopié o dron en el Kiyomizu-dera.
- El autobús con una maleta grande: toma el metro o el tren.

Seis sitios para comer

Okutan Kiyomizu
El menú de tofu caliente, el yudofu, a 4400 ¥, en la subida al Kiyomizu-dera. Efectivo.
Cierra los jueves

Honke Daiichi Asahi
Ramen de soja cerca de la estación, abierto desde las 6:00: ideal antes de Fushimi Inari.
Cierra los jueves

Omen Ginkakuji
Los udon de la casa, para mojar en un caldo caliente, al pie del Ginkaku-ji.
Cierra los jueves

Kagizen Yoshifusa
El confitero de Gion y sus kuzukiri, fideos de fécula de kuzu.
Cierra los lunes

Mercado de Nishiki
390 m de puestos cubiertos, más o menos de 10:00 a 18:00. Se come en el puesto, no caminando.
Por la mañana

Demachi Futaba
Los mame-mochi, pasteles de arroz con judías rojas. Menos de 1000 ¥, efectivo.
Cierra los martes



KIOTO · DÓNDE DORMIR Y RESERVAR

Cerca de la estación, o en pleno Gion

PRESUPUESTO € económico €€ intermedio €€€ confort

Junto a la estación — Para los trenes

De aquí salen el Shinkansen, la línea JR a Inari y Nara, el Haruka al aeropuerto y los autobuses exprés.

K's House Kyoto €
Albergue a 9 min a pie de la estación, con terraza en la azotea.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae €€
Un baño público de aguas termales naturales en el hotel.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

The Thousand Kyoto €€€
A 2 min de la salida central de la estación JR.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Kawaramachi, Gion e Higashiyama — Para pasear de noche

El centro y los barrios antiguos a pie; el Keihan y el Hankyu para Osaka.

Len Kyoto Kawaramachi €
Albergue y café-bar, cerca del río Kamo.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Hotel Gracery Kyoto Sanjo €€
A 5 min a pie del metro Tozai, barrio de Sanjo.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Hotel The Celestine Kyoto Gion €€€
En la calle Yasaka-dori; lanzadera gratis desde la estación.
Ver precios → (Booking)
ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

PARA RESERVAR

Las visitas de Kioto

Fushimi Inari antes de la multitud, el té por la tarde, Gion por la noche.

1 Por la mañana — antes de la multitud

- **Fushimi Inari al amanecer** — visita guiada, bajo los torii — GetYourGuide →
- **Alquiler de kimono** — peinado y accesorios incluidos — GetYourGuide →

2 Por la tarde — y por la noche

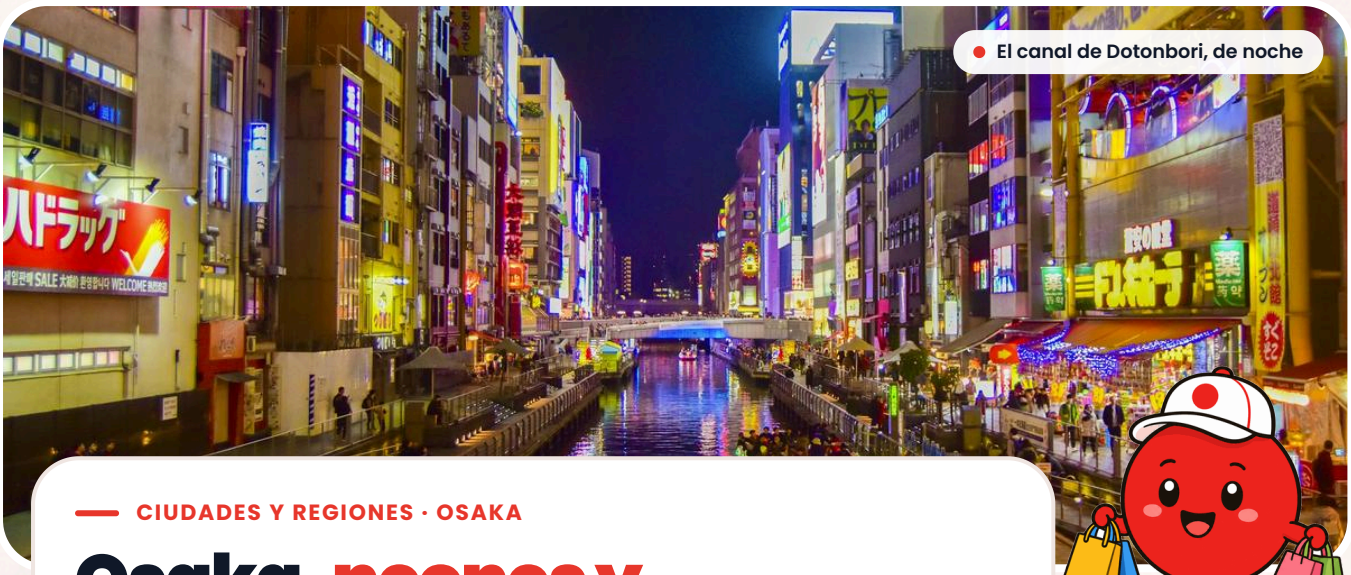
- **Ceremonia del té** — pabellón de té y jardín, cerca del Kiyomizu-dera — GetYourGuide →
- **Gion al anochecer** — la cultura de las geiko, con un guía — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



¿SABÍAS QUE…?

Desde el 1 de marzo de 2026, Kioto cobra una tasa turística de 200 a 10 000 ¥ por persona y noche, según el precio de la habitación.


El canal de Dotonbori, de noche

CIUDADES Y REGIONES · OSAKA

Osaka, neones y comida callejera

Una ciudad que se vive de noche: los letreros de Dotonbori, los takoyaki comidos de pie, las callejuelas de Shinsekai. Y el aeropuerto de Kansai a media hora.



Osaka en breve
la ciudad que se vive de noche

1 o 2 noches
una más para Universal Studios

28 a 29 min de Kioto
en JR, 580 ¥

Menos de 1000 ¥
los takoyaki, comidos de pie

Namba
para un vuelo de mañana

34 min del aeropuerto
Rapi:t desde Namba, 1670 ¥

Desde 8400 ¥
Universal Studios, entrada con fecha

01



Dotonbori, de noche

Los letreros gigantes sobre el canal. Una calle más atrás, los dos callejones tranquilos de Hozenji Yokocho.

gratis · al caer la noche

02



El castillo de Osaka

La torre y su museo; el museo de las murallas de piedra está incluido. Cerrado del 28 de diciembre al 1 de enero.

1200 ¥ · 9:00 – 18:00

03



Shinsekai

El barrio retro, sus brochetas rebozadas y su torre Tsutenkaku.

mirador 1500 ¥ · 9:00 – 21:45

La Expo 2025 cerró sus puertas el 13 de octubre de 2025.

OSAKA · COMER Y DORMIR

Comer de pie, dormir en Namba



El castillo de Osaka, en primavera



Un callejón de farolillos, de noche

Takoyaki Wanaka

Las bolitas de pulpo de Sennichimae, comidas de pie. Efectivo.

Menos de 1000 ¥

Fukutaro

Okonomiyaki y negiyaki, detrás de Dotonbori. Desde las 17:00 entre semana.

Acepta tarjetas

Mercado Kuromon

Galería cubierta de pescado y pequeños puestos, en general de 8:00 a 18:00.

Por la mañana

DÓNDE DORMIR, QUÉ RESERVAR

Dormir en Namba, reservar tus noches

Universal Studios: entrada con fecha, Express Pass aparte; Super Nintendo World pide una franja de entrada.

Namba

Dotonbori a pie, Rapi:t directo

Cross Hotel Osaka
€€ · vistas a Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · estación Nankai Namba
Booking.com →

Umeda

para llegar de Kioto en JR

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · a 3 min de la estación JR
Booking.com →

Salidas

por la noche, o un día

Ruta gastronómica
15 degustaciones, Shinsekai
GetYourGuide →

Universal Studios Japan
entrada con fecha, desde 8400 ¥
GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



¿SABÍAS QUE…?

En Daruma, en Shinsekai, la brocheta rebozada, el kushikatsu, se moja una sola vez en la salsa común.



Ciervos en el parque de Nara

CIUDADES Y REGIONES · NARA

Nara, los ciervos

A menos de una hora de Kioto o de Osaka, la antigua capital cabe en un día: el parque y sus ciervos, el Gran Buda del Todai-ji, Kasuga Taisha.



Nara en breve
en excursión de un día

Un día
medio día para lo esencial

5 min a pie
de Kintetsu-Nara al parque; 15 min de la estación JR

47 min de Kioto
JR, rápido Miyakoji, 720 ¥

38 min de Osaka
Kintetsu desde Namba, exprés, 680 ¥

01



El Gran Buda del Todai-ji

El gran salón de madera y su Buda. Audioguía en español: 500 ¥.

800 ¥ · 7:30 – 17:30 de abril a octubre

02



Kasuga Taisha

El recinto es de acceso libre; el santuario principal se visita de 9:00 a 16:00.

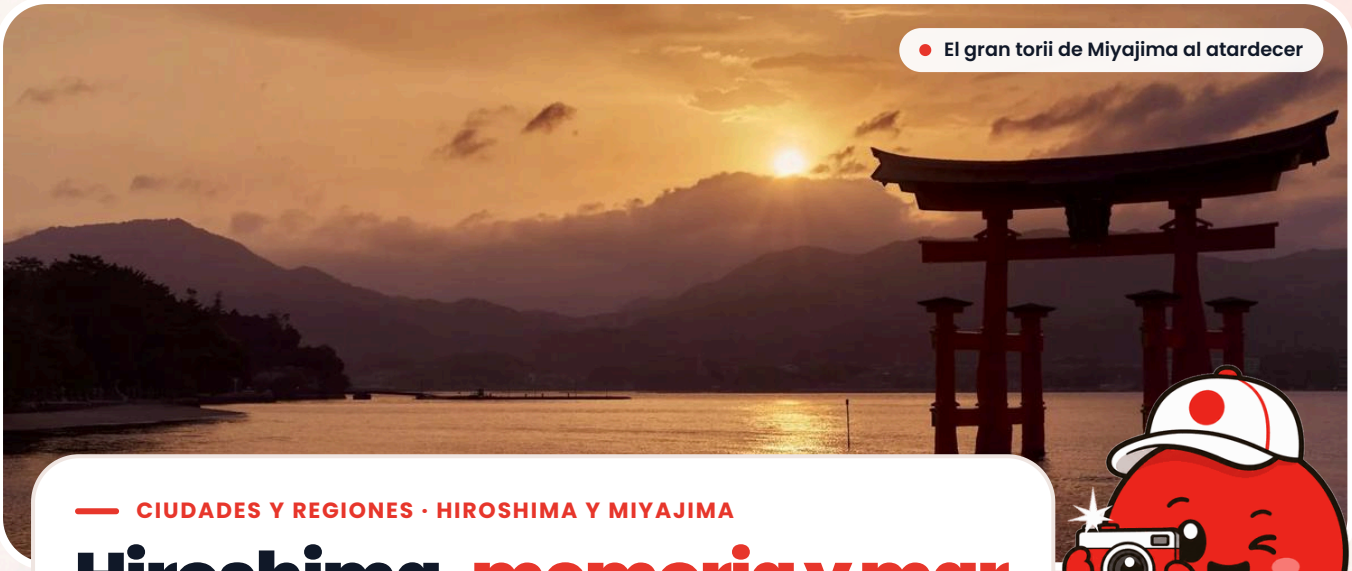
gratis · santuario 700 ¥

CON LOS CIERVOS

- Sus galletas, las shika senbei, se venden en el parque: enteras, con el brazo extendido, sin hacerlos esperar.
- Guarda tus envoltorios: no hay papeleras en el parque.

NUNCA

- Tocarlos o darles pan o galletas.
- Acercarte a los machos de septiembre a noviembre: es la época de celo.



El gran torii de Miyajima al atardecer

CIUDADES Y REGIONES · HIROSHIMA Y MIYAJIMA

Hiroshima, memoria y mar

Una ciudad reconstruida que transmite la memoria de la bomba atómica, y una isla sagrada con su gran torii en el mar.



Hiroshima en breve

≈ 1 h 40 de Kioto

2 días
la ciudad, y luego la isla de Miyajima

10 min de ferri
hasta Miyajima: 200 ¥, incluido en el JR Pass

200 ¥
el Museo Memorial, desde las 7:30

+ 100 ¥
de tasa para entrar en la isla

SHINKANSEN NOZOMI

Kioto ----→ Hiroshima

DURACIÓN ≈ 1 h 40

JR PASS con suplemento

Asiento no reservado; Hikari sin suplemento.

PRECIO 10 770 ¥

SHINKANSEN NOZOMI

Osaka ----→ Hiroshima

DURACIÓN ≈ 1 h 25

JR PASS con suplemento

Salida desde Shin-Osaka.

PRECIO 9890 ¥

Dormir en Hiroshima

Cerca del Parque de la Paz o de la estación

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse €

Futones en dormitorio o habitación privada, a 5 min a pie del Parque de la Paz.

Ver precios →

ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Dormy Inn Hiroshima «Aki no yu» €€

Renovado en mayo de 2026: baño y sauna en la 8.ª planta, lanzadera gratis a la estación.

Ver precios →

ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

Hotel Granvia Hiroshima €€€

Conectado directamente con la estación JR de Hiroshima.

Ver precios →

ENLACE DE AFILIADO · BOOKING.COM

HIROSHIMA Y MIYAJIMA · QUÉ VER, QUÉ RESERVAR

La ciudad, y luego la isla

01



La Cúpula de Genbaku

La ruina se ve desde el Parque de la Paz, sin entrada. A 150 m, el barco directo Aqua Net llega a Miyajima en 45 min (2400 ¥).

sin entrada · al aire libre

02



El Museo Memorial de la Paz

Objetos de las víctimas, testimonios de supervivientes. Evita 11:00 – 15:00: reserva en línea la franja de 7:30 – 8:30 (300 plazas, venta 90 días antes).

200 ¥ · 30 min · sin bolsas grandes

03



El santuario de Itsukushima

Fundado en 593, edificios actuales de 1168. Suelos de tablas con rendijas: evita los tacones.

300 ¥ · desde las 6:30

04



El monte Misen en teleférico

Dos teleféricos y 1 h ida y vuelta a pie hasta la cima. Reserva obligatoria algunos días de otoño.

2000 ¥ ida y vuelta · subida 9:00 – 16:00



ELIGE LA HORA DE MIYAJIMA

Con marea baja, se camina hasta el torii; con marea alta, el santuario parece flotar. La oficina de turismo publica los horarios de cada día.

PARA RESERVAR

Dormir en la isla, reservar tus visitas

En la isla, el torii sin la multitud del día. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Miyajima

ryokans de la isla

Kikugawa
a 5 min del muelle · €€ — Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
baño con vistas · €€€ — Booking.com →

Iwaso
fundado en 1854 · €€€ — Booking.com →

2 Visitas

entradas y guías

Museo Memorial
entrada oficial, franja con fecha — Klook →

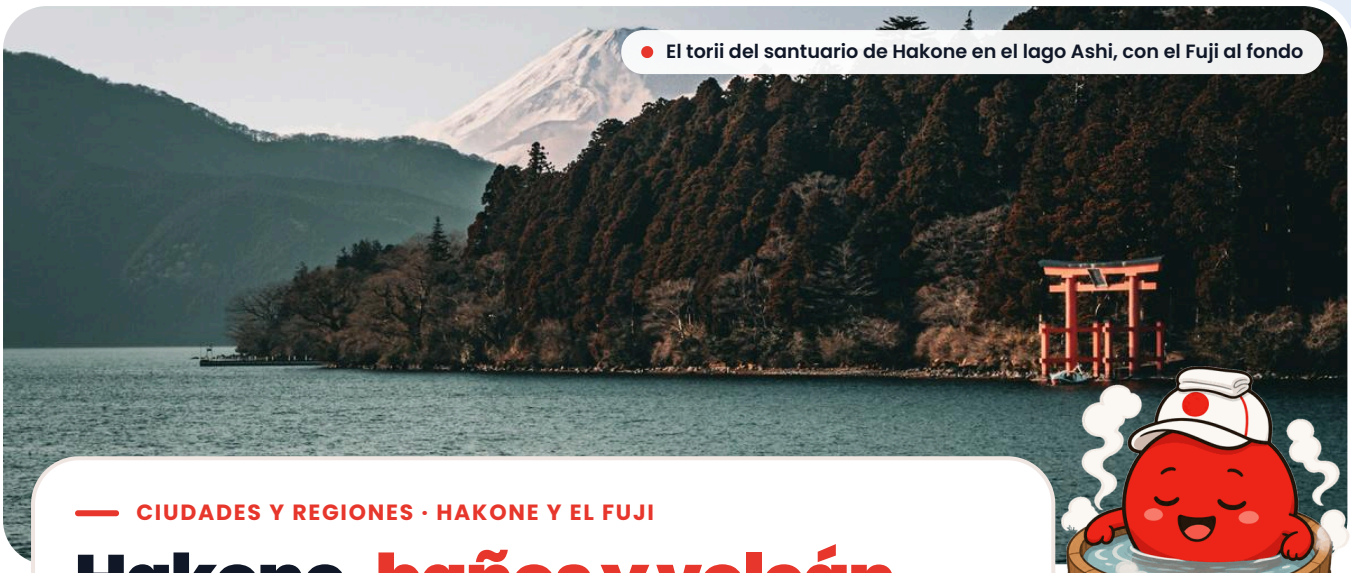
El Parque de la Paz con guía
a pie, en grupo — GetYourGuide →

Miyajima con un guía
la isla y el santuario — GetYourGuide →

Hiroshima a la mesa
por la noche, cena incluida — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Horarios de las mareas → · Reservar el teleférico → · Barco directo Aqua Net →



El torii del santuario de Hakone en el lago Ashi, con el Fuji al fondo

CIUDADES Y REGIONES · HAKONE Y EL FUJI

Hakone, baños y volcán

A 1 h 20 de Shinjuku: tren de montaña, teleférico y barco, una noche en ryokan y el Fuji desde Kawaguchiko.



Hakone en breve
≈ 1 h 20 de Shinjuku

2 días, 1 noche
mejor en un ryokan

1500 ¥
la maleta entregada en el ryokan

9:00 – 17:00
el teleférico, de febrero a noviembre

7100 ¥
el Freepass de 2 días, desde Shinjuku

Sin contacto
en Odakyu y el tren de montaña

130 m
sobre el valle de Owakudani

El circuito, en seis billetes

ROMANCECAR, RESERVADO
Shinjuku ----------→ Hakone
Freepass y suplemento incluidos.
CON PASE **8300 ¥** ≈ 1 h 20

TREN DE MONTAÑA
Hakone-Yumoto -----→ Gora
Zigzags en la pendiente.
FREEPASS **incluido** 35 min

FUNICULAR
Gora ----------→ Sounzan
Hortensias: med. junio – med. julio.
FREEPASS **incluido** 10 min

TELEFÉRICO, POR OWAKUDANI
Sounzan --------→ Togendai
Sin pase: 2000 ¥ la ida.
FREEPASS **incluido** ≈ 30 min

BARCO DEL LAGO ASHI
Togendai ----→ Hakone-machi
Sin pase: 1700 ¥ la ida.
FREEPASS **incluido** 30 min

AUTOBÚS HAKONE TOZAN
Moto-Hakone -----→ Yumoto
De Hakone-machi: 20-30 min a pie.
FREEPASS **incluido** 35 min

OBRAS DEL TELEFÉRICO ESTE INVIERNO
Owakudani – Sounzan cerrado del 7 al 24/12/2026, **Togendai – Owakudani** del 12/1 al 26/2/2027: autobús sustitutivo, Freepass aceptado.

HAKONE Y EL FUJI · DORMIR, VER EL FUJI

Una noche en ryokan, y luego el Fuji

PARA RESERVAR

Dónde dormir en Hakone

Ryokans y hoteles con baño termal. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Yumoto y Tonosawa

- **K's House Hakone** — baño al aire libre · € — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — fundado en 1630 · €€ — Booking.com →

2 Gora y Miyanoshita

- **Hakone Tent** — termas y bar · € — Booking.com →
- **Fujiya Hotel** — fundado en 1878 · €€€ — Booking.com →
- **Gora Kadan** — villa de un príncipe · €€€ — Web oficial →

3 Lago Ashi y Sengokuhara

- **Fuji-Hakone Guest House** — baños privados · € — Booking.com →
- **Ryuguden** — vistas al Fuji · €€€ — Booking.com →

4 Pases, visitas Hakone, Fuji

- **Hakone Freepass** — 2 días, desde Shinjuku — Klook →
- **En canoa** — lago Kawaguchi, sin mojarte — GetYourGuide →
- **Fuji con guía** — visita privada — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Kawaguchiko y el Fuji

AUTOBÚS DIRECTO, BUSTA SHINJUKU

Shinjuku ----→ Kawaguchiko

Reserva con un mes de antelación.

PRECIO **2200 ¥** ≈1 h 45

TREN DIRECTO FUJI EXCURSION

Shinjuku ----→ Kawaguchiko

Billetes con fecha, sin asientos libres.

PRECIO **4200 ¥** 1 h 53

01 La pagoda Chureito



398 escalones hasta el mirador, a 25 min a pie de la estación de Shimoyoshida. No salgas del camino: es zona residencial.

abierta 24 h · sin fiesta de los cerezos en 2026

02 Subir a la cima



Reglas de 2026: de inicios de julio al 10/9. Sin refugio, prohibido subir de 14:00 a 3:00; en Yoshida, cierre a los 4000 escaladores del día (sin contar los de refugio) y nadie sin abrigo, ropa de lluvia y botas. Reglas de 2027: antes de la temporada.

tasa de acceso 4000 ¥ · registro en línea

Autobús desde Shinjuku → · Fuji Excursion → · Ascenso: web oficial →



Las granjas con tejado de paja de Shirakawa-go, bajo la nieve

CIUDADES Y REGIONES · LOS ALPES JAPONESES

Los Alpes, el otro Japón

Jardines, granjas de paja y una torre de madera.



Los Alpes en breve

en el centro de Honshu

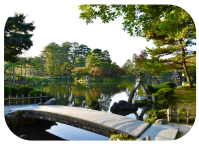
Takayama, Kanazawa
dos bases, con baño termal

Autobús Nohi
Takayama – Shirakawa-go – Kanazawa: reserva

19 800 ¥
el pase Takayama-Hokuriku, 5 días

Abril → noviembre
la ruta alpina y Kamikochi

01



Kanazawa

El jardín Kenroku-en, gratis a primera hora; la casa de té Kaikaro; el mercado de Omicho. El Museo del Siglo XXI cerrará por obras del 6 de mayo de 2027 a marzo de 2028.

Kenroku-en 320 ¥ · Kaikaro 750 ¥

02



Shirakawa-go

114 casas con tejado de paja, aún habitadas. Iluminaciones los días 11, 17, 24 y 31 de enero de 2027, solo con reserva.

2 a 3 h de visita · autobús Nohi 2800 ¥ · museo Minkaen 800 ¥

03



Takayama

Casas de comerciantes de madera, mercado matinal diario junto al río Miya. Fiestas el 14 y 15 de abril y el 9 y 10 de octubre.

mercado desde las 7:00 · Jinya 500 ¥ · Hida no Sato 700 ¥

04



Castillo de Matsumoto

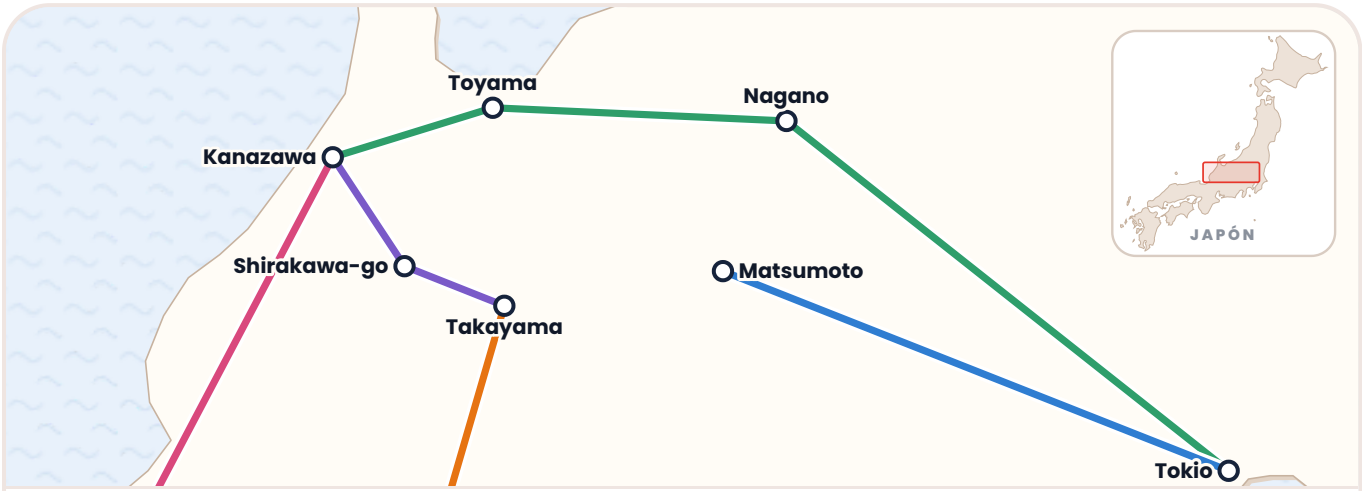
La torre de madera de cinco tejados más antigua en pie: unos 140 escalones empinados. Unas 2 h 40 desde Shinjuku en el exprés Azusa.

1200 ¥ en línea · 1300 ¥ en taquilla · 8:30 – 17:00

LOS ALPES JAPONESES · LLEGAR, RESERVAR

Llegar, dormir





Shinkansen Hokuriku · Hida, desde Nagoya · Autobús Nohi · Azusa, desde Tokio · Hacia Kioto

SHINKANSEN KAGAYAKI — Tokio ⇢ Kanazawa — PRECIO 14 600 ¥ — ≈ 2 h 30

EXPRÉS HIDA — Nagoya ⇢ Takayama — RESERVADO 6140 ¥ — 2 h 15 a 2 h 42

PARA RESERVAR

Dónde dormir, qué reservar

Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Kanazawa

aguas termales

Dormy Inn Kanazawa — aguas termales · €€ — Booking.com →	**Onyado Nono Kanazawa** — estilo ryokan · €€ — Booking.com →
Ceremonia del té — en el Kenroku-en — GetYourGuide →	**Shirakawa-go** — con guía, desde Kanazawa — GetYourGuide →

2 Takayama

y Kamikochi

Spa Hotel Alpina Hida Takayama — junto a la estación · €€ — Booking.com →	**Takayama Green Hotel** — baño en el jardín · €€€ — Booking.com →
Cata de sake — destilería histórica — GetYourGuide →	**Kamikochi** — con teleférico — GetYourGuide →

3 Shirakawa-go

casas gassho

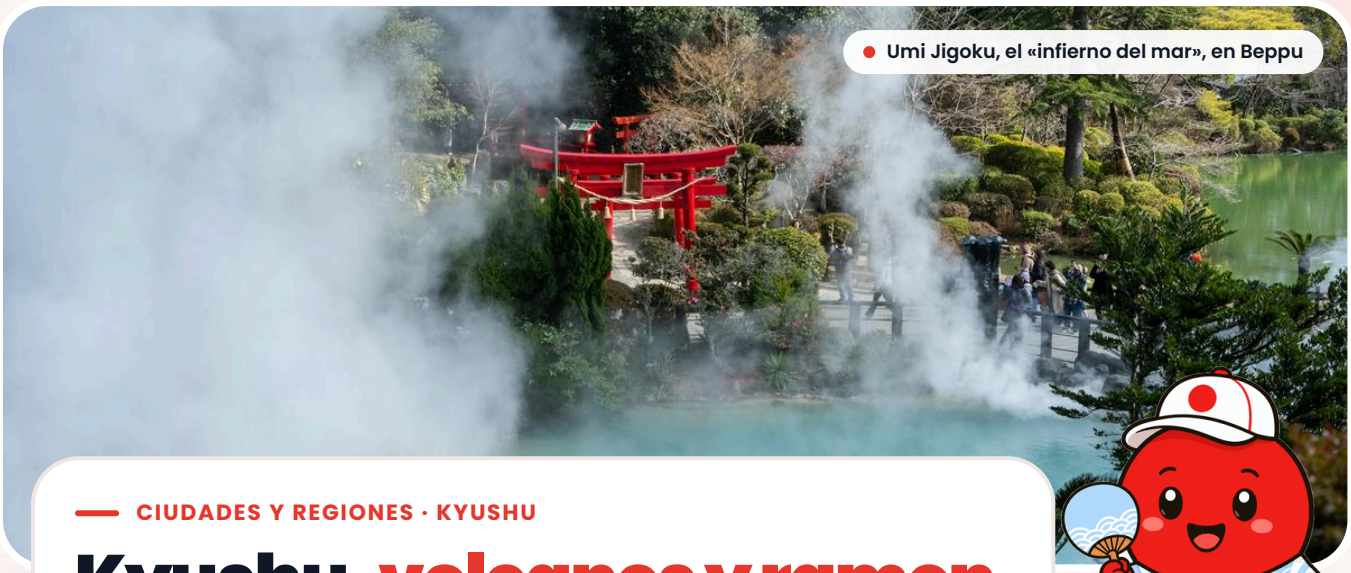
Nodaniya — 5 habitaciones · €€ — Web oficial →	**Juemon** — unos 300 años · €€€ — Web oficial →

4 Moverse

bus y montaña

Autobús Nohi — Takayama – Kanazawa — Web oficial →	**Los muros de nieve** — de abril a junio — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



Umi Jigoku, el «infierno del mar», en Beppu

CIUDADES Y REGIONES · KYUSHU

Kyushu, volcanes y ramen

La isla del sur: los puestos callejeros de Fukuoka, Nagasaki, el castillo de Kumamoto, las aguas termales de Beppu y el volcán de Kagoshima.



Kyushu en breve
≈ 2 h 30 de Osaka

Fukuoka (Hakata)
la base: trenes y aeropuerto

Más de 100 yatai
en Nakasu, Tenjin y Nagahama

Junio, julio
los meses más lluviosos

6 min
del aeropuerto a Hakata, en metro

Desde 14 000 ¥
el JR Kyushu Rail Pass Norte, 3 días, en la web de JR Kyushu (15 000 ¥ en la estación)

Agosto, septiembre
los meses de tifones

SHINKANSEN NOZOMI
Osaka ----------→ Hakata
Salida desde Shin-Osaka.
RESERVADO
≈16 000 ¥
≈ 2 h 30

SHINKANSEN HIKARI O SAKURA
Hiroshima --------→ Hakata
Incluido en el pase JR-West All Area.
RESERVADO
≈9100 ¥
≈ 1 h 05

EN EL YATAI, SÍ

- Ir al baño antes
- Leer **la carta, los precios y el pago** antes de sentarte
- Llegar hacia las 18:30; a las 20:00 está lleno
- Pedir **un plato o una bebida** por persona

EN EL YATAI, NO

- Pedir platos crudos
- Quedarte una vez terminada la comida
- El ruido y el exceso de alcohol
- **Beber de pie** fuera del puesto

SAKURAJIMA: LA ISLA, NO LA CIMA

El volcán frente a Kagoshima está en alerta de nivel 3: la cima está prohibida. Ferri de 15 min, 250 ¥; sin salidas de 0:00 a 4:00 desde octubre de 2025.

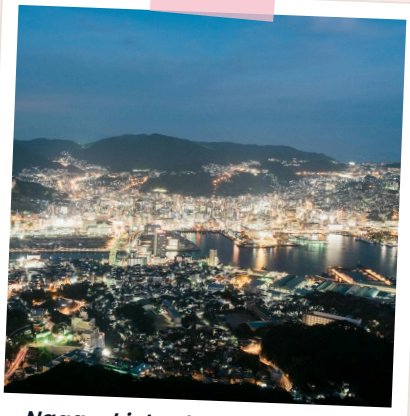
JR Kyushu Rail Pass →
Castillo de Kumamoto →
Gunkanjima: los operadores →

KYUSHU · ESCAPADAS, RESERVAS

Fukuoka como base, tres escapadas



Un yatai de ramen, de noche



Nagasaki desde el monte Inasa



Un bol de ramen

Nagasaki

El Parque de la Paz y el Museo de la Bomba Atómica, a unos 15 min en tranvía de la estación. Salas en obras hasta marzo de 2027.

Museo: 200 ¥

Castillo de Kumamoto

Torre restaurada en 2021 tras el terremoto de 2016; el resto, en obras hasta 2052. A unos 40 min de Hakata en Shinkansen.

800 ¥ · 9:00 – 17:00, 19:00 en verano

Beppu y Yufuin

Siete «infiernos», fuentes a casi 100 °C, una entrada conjunta válida 2 días. Yufuin, pueblo termal vecino.

2400 ¥ · 8:00 – 17:00

PARA RESERVAR

Dónde dormir, qué reservar

Fukuoka como base, una o dos noches fuera. Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Fukuoka

Hakata, cerca de los yatai

- **Fukuoka Hana Hostel** — cerca de Hakata · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae** — aguas termales · €€ — Booking.com →

2 Fuera

una o dos noches

- **Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown** — Nagasaki · €€ — Booking.com →
- **Suginoi Hotel** — Beppu · €€ — Booking.com →
- **SHIROYAMA HOTEL kagoshima** — Kagoshima · €€€ — Booking.com →

3 Visitas

desde Fukuoka

- **Los yatai con un guía** — 3 h, degustaciones — GetYourGuide →
- **Beppu y Yufuin** — excursión de un día — GetYourGuide →
- **Nagasaki, la memoria** — 6 h, grupo reducido — GetYourGuide →
- **El volcán Aso** — 10 h, barca opcional — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.



Un campo de lavanda en flor en Furano, en verano

CIUDADES Y REGIONES · HOKKAIDO

Hokkaido, nieve y lavanda

La isla del norte: la nieve de Sapporo, el canal de Otaru, la lavanda de Furano y la nieve polvo de Niseko.



Hokkaido en breve

≈ 1 h 35 de vuelo de Tokio

33 min
del aeropuerto a Sapporo

Reserva obligatoria
en los exprés, desde marzo de 2026

Tasa: 300 ¥ o más
por noche y persona en Sapporo

22 000 ¥
Rail Pass de 5 días, comprado antes

Suica
inútil pasado Otaru: saca un billete

Sapporo
la base, en invierno como en verano

El año, mes a mes (temporada 2026-2027)

Ene.
-6 °C de noche en Sapporo

Feb.
festival de la nieve, del 4 al 11

Mar.
esquí en Niseko

Abr.
fin de temporada en Niseko

May.
Niseko cierra el 5

Jun.
lavandas desde mediados

Jul.
lavanda: apogeo a mediados

Ago.
26 °C de día; cosecha de lavanda

Sept.
tifones poco frecuentes

Oct.
teleférico de Hakodate cerrado desde el 20

Nov.
Niseko abre el 28

Dic.
esquí: temporada alta desde el 24



¿SABÍAS QUE…?

En el festival, cinco grandes esculturas de nieve en Odori; Sapporo recibe casi 5 m por invierno.

NISEKO, LA NIEVE POLVO

Cuatro estaciones conectadas, del 28/11/2026 al 5/5/2027; forfait de un día: 13 500 ¥ en temporada alta. Tasa: 3 % de la habitación desde el 1/11.

HOKKAIDO · LLEGAR, DORMIR, RESERVAR

Sapporo como base, la isla en escapadas

SHINKANSEN Y EXPRÉS HOKUTO

Tokio ----------→ Sapporo

DURACIÓN

≈ 8 h

Shinkansen hasta Shin-Hakodate-Hokuto, luego exprés Hokuto. En avión, unas 1 h 35.

PRECIO

≈ 30 000 ¥

PARA RESERVAR

Dónde dormir, qué reservar

Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort. La tasa turística se paga en el hotel.

1 Sapporo

festival en febrero

- **GRAND HOSTEL LDK Sapporo** — antes THE STAY · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Sapporo** — Tanukikoji · €€ — Booking.com →
- **Sapporo a la mesa** — 10 platos o más, 4 h — GetYourGuide →

2 Otaru

a 73 min del aeropuerto

- **Dormy Inn PREMIUM Otaru** — a 1 min de la estación · €€ — Booking.com →
- **Otaru en un día** — desde Sapporo, 10 h — GetYourGuide →

3 Furano

lavanda en julio

- **La Vista Furano Hills** — a 3 min de la estación · €€ — Booking.com →
- **La lavanda en un día** — en verano, 10 h — GetYourGuide →

4 Hakodate

el monte, de noche

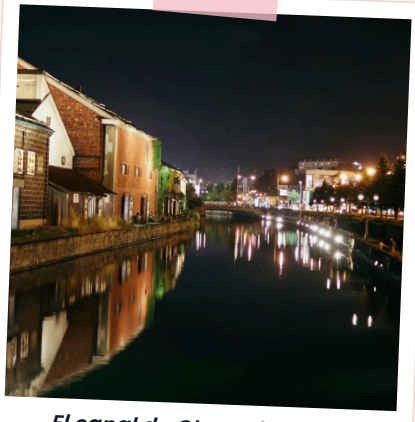
- **La Vista Hakodate Bay** — vista nocturna · €€ — Booking.com →
- **El mercado matinal** — marisco opcional — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Teleférico de Hakodate → **Forfaits de Niseko →** **Hokkaido Rail Pass →**



Sapporo bajo la nieve



El canal de Otaru, de noche



La playa de Furuzamami, en la isla de Zamami

CIUDADES Y REGIONES · OKINAWA

Okinawa, las islas del Sur

Las playas de las Kerama, el acuario Churaumi y el castillo de Shuri, que reabre el 23 de noviembre de 2026.

Okinawa en breve
2 h 30 a 3 h de vuelo desde Tokio

El coche
casi imprescindible fuera de Naha

Suica aceptada
y tarjeta sin contacto, en el monorraíl

Julio → octubre
los tifones, con un pico en agosto

27 min, 360 ¥
en monorraíl, del aeropuerto a Shuri

20 °C en enero
de día, en Naha

2 % por noche
de tasa turística desde el 1 de febrero de 2027

01



El castillo de Shuri

El pabellón principal, destruido por el incendio de 2019, reabre el 23 de noviembre de 2026 a mediodía. Su interior se visita por franjas de 30 min, sin suplemento.

400 ¥, luego 1000 ¥ desde el 23/11 · **8:30 – 19:00, abril → noviembre**

02



El acuario Churaumi

Tiburones ballena y mantarrayas en el gran tanque, al norte de la isla. Abierto todos los días hasta el 31 de marzo de 2027, salvo tifón.

2180 ¥ · **desde las 8:30**

03



Las islas Kerama

Zamami y Aka, desde el puerto de Tomari, en Naha. Reserva el barco, sobre todo en vacaciones. Cubomedusas de junio a septiembre: sin red en Aharen ni en Tokashiku.

+ 100 ¥ de tasa de entrada

04



Ishigaki y Miyako

Más al sur, dos islas para el mar: en Ishigaki, alrededor de la «isla fantasma»; en Miyako, entre tortugas.

gafas y tubo

OKINAWA · LLEGAR, RESERVAR

Monorraíl, barco y coche

MONORRAÍL YUI RAIL
Aeropuerto ----------→ Shuri
Pase de 1 día: 1000 ¥.
PRECIO **360 ¥** · 27 min

MONORRAÍL YUI RAIL
Aeropuerto ------→ Miebashi
El Toyoko Inn está a 1 min.
PRECIO **320 ¥** · 14 min

BARCO RÁPIDO QUEEN ZAMAMI
Tomari ----------→ Zamami
Sin servicio del 20/10 al 3/12/2026.
PRECIO **3950 ¥** · ≈ 50 min

FERRI ZAMAMI
Tomari ----------→ Zamami
Reserva en línea 55 días antes.
PRECIO **2900 ¥** · ≈ 1 h 30

Antes de salir hacia Okinawa

- ☐ **Permiso internacional** de la Convención de Ginebra de 1949, en papel, con tu permiso nacional
- ☐ **El barco reservado** para las Kerama, en verano y puentes
- ☐ **Un día de margen** antes del vuelo de vuelta, en verano (tifones)
- ☐ **Suica o tarjeta** para pagar el monorraíl

PARA RESERVAR

Dónde dormir, qué reservar

Gama: € económico, €€ intermedio, €€€ confort.

1 Naha — llegadas y monorraíl

- **Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki** — a 1 min del monorraíl · € — Booking.com →
- **Hotel Collective** — Kokusai-dori · €€ — Booking.com →

2 Norte e islas — para el mar

- **Hotel Orion Motobu Resort & Spa** — cerca de Churaumi · €€€ — Booking.com →
- **ANA InterContinental Ishigaki Resort** — Ishigaki, playa · €€€ — Booking.com →

3 En el mar — y en el norte

- **Las Kerama en barco** — 7 h, desde Naha — GetYourGuide →
- **El norte sin coche** — Churaumi, Kouri, Manzamo — GetYourGuide →
- **Ishigaki, la isla fantasma** — 3 h, gafas y tubo — GetYourGuide →
- **Miyako, las tortugas** — 2 h, gafas y tubo — GetYourGuide →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

Franja en Shuri → | Entradas Churaumi → | Barcos a Zamami →
Conducir en Japón (JAF) →

6 PARTE 6

Sobre el terreno

Los códigos que conviene conocer, el onsen, la salud, las urgencias, las compras libres de impuestos y las palabras que abren puertas.

78 Buenos modales y onsen

80 Salud, seguridad, urgencias

81 Compras y tax-free

82 Frases útiles



SOBRE EL TERRENO · BUENOS MODALES

Los códigos, sin meter la pata



Nadie espera que un visitante lo sepa todo. Bastan unos gestos para ser bien recibido en todas partes: en el tren, en el templo y hasta en el baño del onsen.

QUÉ HACER

- **Descalzarse** en la entrada de casas, ryokan y muchos templos
- **Esperar a un lado** de las puertas del tren y dejar salir
- **Guardar la basura** hasta el konbini: en la calle casi no hay papeleras
- **Ceder los asientos prioritarios** a mayores, embarazadas o personas con discapacidad
- **Llevar el pasaporte** encima, en todo momento
- **Saludar** con la cabeza: nadie espera una reverencia

QUÉ EVITAR

- **Hablar por teléfono** en el tren o el autobús: ponlo en silencio
- **Dejarse las zapatillas** puestas sobre el tatami
- **Comer andando**, o en el metro; en el Shinkansen, sí se puede
- **Fumar** en la calle o en los andenes, fuera de las zonas previstas
- **Llevar un cuchillo** encima, aunque sea una navaja: te pueden detener
- **Dejar propina**: ni en el restaurante, ni en el taxi, ni en el hotel

En el santuario sintoísta, cuatro gestos

1. **Saluda en el torii**
   Una inclinación antes de cruzar el pórtico.
2. **Purifícate en la fuente**
   Cazo en la mano derecha, enjuaga la izquierda y luego la derecha. Enjuágate la boca con el agua vertida en la palma, nunca del cazo.
3. **Una moneda en el cepillo**
   Échala delante del altar.
4. **Dos, dos, una**
   Dos inclinaciones, dos palmadas, una última inclinación.



Los torii del santuario Fushimi Inari, en Kioto



EN EL TEMPLO BUDISTA

No se dan palmadas. El incienso se apaga con un gesto de la mano, nunca soplando. Dentro de los edificios hay que descalzarse, y las fotos suelen estar prohibidas: sigue los carteles.

BUENOS MODALES · EL ONSEN

El onsen, paso a paso

Baños separados para hombres y mujeres, donde se entra desnudo: el bañador está prohibido. Seis gestos, en orden.



El agua de una fuente termal humea en sus canales de madera, en invierno

1 Quitárselo todo
En el vestuario. La toalla grande, la de secarse, también se queda allí.

2 Lavarse antes
Con jabón, en las duchas, antes de entrar al agua. Sin salpicar.

3 Echarse agua caliente
Se vierte agua sobre el cuerpo, el kakeyu, para acostumbrarse al calor.

4 Recogerse el pelo
Y la toalla pequeña nunca entra en el agua.

5 Entrar despacio
El agua ronda los 40 °C y el vapor puede marear: haz pausas.

6 Estar tranquilo
Se habla bajo, no se nada, ninguna foto. Nada de baño después de beber.



¿TATUADO?
Los tatuajes suelen estar prohibidos en los baños. Reserva un baño privado, el kashikiri, o una habitación con baño; algunos sitios aceptan una tirita que los tape. Pregunta antes.

⚠ Lugar por lugar, las normas recientes

Shibuya, en Tokio
Alcohol prohibido en la calle de 18:00 a 5:00; 2000 ¥ de multa por tirar basura al suelo.

Shinjuku, de noche
Omoide Yokocho y Golden Gai: fotos callejeras solo con permiso. En Golden Gai, no se bebe en la calle.

Templos de Kioto
En Kiyomizu-dera y Fushimi Inari: ni drones, ni comer andando, ni cortar el paso por una foto.

Gion, el Fuji, los ciervos de Nara y Miyajima también tienen sus normas: ver sus capítulos.

SOBRE EL TERRENO · SALUD Y URGENCIAS

Si algo sale mal, los números clave



Japón es muy seguro, pero una fiebre o una caída pueden pasar. Apunta estos números antes de salir.

110 **Policía**
robo, pérdida, accidente

119 **Ambulancia, bomberos**
di «kyukyu desu» para una urgencia médica, y luego la dirección

AYUDA 24 H, EN INGLÉS

La JNTO, la oficina de turismo de Japón, atiende día y noche en el **050-3816-2787**: urgencias, enfermedad, catástrofes. Desde un número extranjero: +81 50 3816 2787.



Tu embajada
en Tokio

España · 03-3583-8531
emergencia consular, 24 h: 080-4368-2817

Argentina · 03-5420-7101
guardia (accidente, detención): 080-1327-9416

México · 03-3581-1131
emergencias, 24 h: 080-9980-8022

Colombia · 03-3440-6451
consulado: 03-3440-6492, chat 24 h en su web

Encontrar un médico
El buscador de la JNTO busca por prefectura, idioma y especialidad. Las clínicas suelen pedir efectivo.

En la farmacia
Medicamentos sin receta en farmacias y droguerías; algunos solo en presencia del farmacéutico.

Terremoto, tifón
Si tiembla, protégete primero; en la costa, sube a un lugar alto. La app Safety tips da las alertas.

Pérdida o robo
Ve al koban, el puesto de policía del barrio. ¿Pasaporte perdido? Comisaría y luego embajada, entre semana.

UNA HOSPITALIZACIÓN SALE CARA

Un infarto tratado en Japón puede costar **10 millones de yenes**, y a los extranjeros se les suele pedir que adelanten los gastos. Contrata un seguro de viaje con buena cobertura médica: ver el capítulo «Seguro de viaje».

Encontrar un médico →
La app Safety tips →
Recomendaciones de viaje (España) →

SOBRE EL TERRENO · COMPRAS

Compras, y el nuevo tax free



Desde el 1 de noviembre de 2026, pagas el impuesto en caja y lo recuperas al irte. Así funciona en cuatro pasos, y luego, dónde comprar.

01



En caja, enseña tu pasaporte

Pagas el impuesto (10 %, 8 % en alimentación) y eliges cómo te lo devuelven.

5000 ¥ sin impuesto como mínimo · **por tienda y por día**

02



Llévalo todo en cabina

Todo lo de un mismo ticket va en el equipaje de mano: si falta un artículo en el control, no se devuelve nada de ese ticket.

03



En el quiosco, antes de facturar

En el vestíbulo de salidas, pasaporte escaneado: verde, listo; rojo, enseña tus compras. O en línea con Visit Japan Web, en 7 grandes aeropuertos.

en los 90 días siguientes a la compra

04



El reembolso

Lo paga después la tienda: en la tarjeta, por transferencia o en efectivo, según la tienda. Sin control de aduanas, no hay reembolso.

Dónde comprar

Grandes almacenes

Mitsukoshi, Takashimaya, Isetan… y sus sótanos gourmet, los depachika.

Don Quijote

El bazar donde hay de todo, con sus mostradores «Tax Free».

BOOKOFF

Mangas, libros y videojuegos de segunda mano. Nuestro mapa sitúa cada tienda.

En Tokio

Ginza para las grandes marcas, Akihabara para la electrónica, Nakano Broadway para el manga.

En Kioto

La avenida Shijo, el mercado Nishiki y sus más de cien tiendas, el mercadillo del Toji el día 21 de cada mes.

En Osaka

Grand Front y Osaka Station City, Dotonbori, Shinsaibashi.



RECUERDOS TÍPICOS

Cerámica, sake, un kimono del mercadillo, productos de anime, dulces de los depachika. ¿Un cuchillo japonés? En la maleta facturada: llevarlo encima por la ciudad puede acabar en comisaría.

El tax free, en detalle →
Nuestro mapa de BOOKOFF →

SOBRE EL TERRENO · FRASES ÚTILES

Veinte frases que abren puertas



Una palabra en japonés, aunque sea torpe, siempre se agradece. Empieza con «sumimasen», termina con «arigato gozaimasu». Y si no te entienden, señala la página con el dedo.

Hola
Konnichiwa

Buenos días
Ohayo gozaimasu

Gracias
Arigato gozaimasu

Disculpe, perdón
Sumimasen

Lo siento
Gomennasai

Un momento, por favor
Chotto matte kudasai

¿Dónde está...?
... wa doko desu ka?

¿Cuánto cuesta?
Kore wa ikura desu ka?

Quisiera..., por favor
... o kudasai

..., por favor (una petición)
... o onegaishimasu

¿Alguien habla inglés?
Eigo o hanasu hito wa imasu ka?

¿Alguien habla español?
Supeingo ga dekiru kata wa irasshaimasu ka?

No entiendo japonés
Nihongo ga wakarimasen

Más despacio, por favor
Yukkuri itte kudasai

¿Puede repetir?
Mo ichido itte kudasai

¿Puede escribirlo aquí?
Sore o koko ni kaite kudasai

Antes de comer
Itadakimasu

Después de comer, para agradecer
Gochisosama deshita

La cuenta, por favor
Okaikei onegaishimasu

Una ambulancia, por favor
Kyukyusha o onegaishimasu

7 PARTE 7

Anexos

Las listas para marcar, los presupuestos tipo, todas nuestras direcciones para reservar, el mapa de Google Maps y un pequeño glosario.

84 Listas para marcar

86 Presupuestos tipo

87 Lista de reservas

93 El mapa de Google Maps

94 Glosario



ANEXOS · LISTAS PARA MARCAR

Las listas, para marcar antes de salir



Imprime estas dos páginas y marca día a día: lo que va en tu mochila, la maleta, las reservas y tus primeras horas en Japón.

- [ ] **Pasaporte** — válido toda la estancia; el DNI o la cédula no sirven
- [ ] **Billetes de avión** — ida y vuelta
- [ ] **Visit Japan Web** — rellenado, el código QR en el móvil
- [ ] **Seguro de viaje** — el contrato y el número de asistencia
- [ ] **Dos tarjetas bancarias** — y sus números para bloquearlas
- [ ] **La primera noche** — reservada, la dirección en Google Maps
- [ ] **Tu embajada** — su teléfono de emergencia, anotado
- [ ] **Copia del pasaporte** — en foto y en papel

Según tu viaje

- [ ] Recetas médicas, con los medicamentos por su denominación común internacional (DCI)
- [ ] Permiso para un medicamento controlado, pedido al menos 14 días antes
- [ ] Si conduces: tu permiso y el permiso internacional de la Convención de Ginebra de 1949 (el de Viena no vale). España lo expide; no todos los países de América Latina: pregunta a la embajada de Japón

La maleta

- [ ] Adaptador tipo A (dos clavijas planas), salvo desde México o Colombia
- [ ] Baterías externas: dos como máximo, en cabina
- [ ] Zapatos fáciles de quitar, calcetines en buen estado
- [ ] Un paraguas ligero de junio a septiembre
- [ ] Ningún cuchillo, ni siquiera una navaja
- [ ] Cargadores: «100-240 V» en la etiqueta
- [ ] Medicamentos en su caja original
- [ ] Una bolsita para tu basura
- [ ] Un monedero para las monedas
- [ ] Nada de embutidos, ni siquiera al vacío



EL CONSEJO DE HINOMARU

¿Una maleta de más de 160 cm (largo + ancho + alto)? Reserva el asiento adecuado en el Shinkansen Tokio–Osaka–Hakata (nada que reservar en las líneas de JR East), o envíala de hotel a hotel.

ANEXOS · LISTAS PARA MARCAR

La cuenta atrás, hasta la vuelta



1 De uno a tres meses antes

D-90 → D-30

- [ ] Reservar los vuelos: llegada a Tokio, vuelta desde Osaka, en un solo billete multidestino
- [ ] Contratar el seguro de viaje
- [ ] Anotar las ventas de fecha fija, hora de Japón: museo Ghibli el día 10 a las 10 h; Shinkansen un mes antes, a las 10 h
- [ ] Reservar los hoteles, muy pronto para los cerezos, los arces, la Golden Week y las fiestas
- [ ] Revisar tus medicamentos: el permiso se pide al menos 14 días antes
- [ ] Preguntar a tu banco las comisiones en el extranjero y el límite de retirada

2 La semana de la salida

D-7

- [ ] Instalar la eSIM con Wi-Fi, sin activarla
- [ ] Instalar las apps, descargar los mapas sin conexión
- [ ] Revisar fiestas y festivos en tus fechas
- [ ] Rellenar Visit Japan Web
- [ ] iPhone: añadir una Suica o una PASMO en Cartera
- [ ] Pesar la maleta y anotar sus medidas

3 El día D

D0

- [ ] Pasaporte y QR de Visit Japan Web a mano
- [ ] Al aterrizar: activar la itinerancia de la eSIM
- [ ] Comprar o recargar tu tarjeta de transporte
- [ ] Baterías externas en el equipaje de cabina
- [ ] Sacar yenes en un cajero de 7-Eleven
- [ ] Mirar el último tren si llegas por la noche

4 Cada día, allí

toda la estancia

- [ ] El pasaporte encima, siempre
- [ ] El móvil en silencio en el tren
- [ ] Efectivo: restaurantes pequeños, templos
- [ ] El móvil cargado: alertas y mapas

5 El día de la vuelta

último día

- [ ] Compras tax-free: el terminal de aduanas, antes de facturar
- [ ] Baterías externas, siempre en cabina
- [ ] Compras tax-free en cabina, con sus tiques
- [ ] Devolver una tarjeta de transporte con depósito, si tienes una



VISIT JAPAN WEB

Es una web, no una app, y es gratis: rellénala en **la web oficial**, nunca en una app o una página que te cobre.



TU ESIM PLANJAPON

En casa, con Wi-Fi: instálala antes de salir y actívala al aterrizar. Todo está en el capítulo «Internet: tu eSIM».

Cómo instalarla →

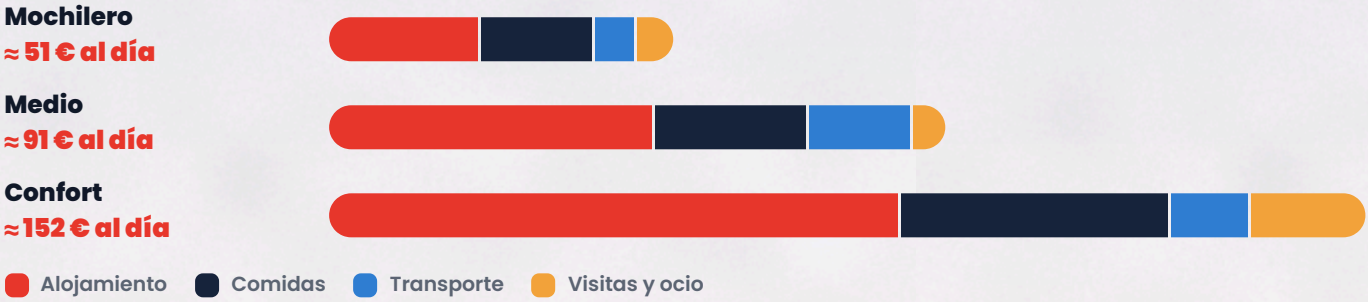
ANEXOS · PRESUPUESTOS TIPO

Presupuestos tipo, de 7 a 21 días



Por persona, dos por habitación, sin vuelos internacionales ni compras.
Son estimaciones: cuenta más en los cerezos, los arces y la Golden Week.

Un día, partida por partida



Mochilero
9000 ¥ al día: dormitorio compartido o cápsula, konbini y ramen, pase de metro de 24 h, una visita de pago.

Medio
16 038 ¥ al día: lo que gasta de verdad un viajero francés (2025), trenes incluidos.

Confort
27 000 ¥ al día: una habitación de hotel de unos 30 000 ¥ para dos, restaurantes, algún taxi.

La estancia, con los trenes

PERFIL	7 DÍAS	10 DÍAS	14 DÍAS	21 DÍAS
Mochilero	≈ 530 €	≈ 660 €	≈ 1010 €	≈ 1530 €
Medio	≈ 630 €	≈ 910 €	≈ 1270 €	≈ 1900 €
Confort	≈ 1260 €	≈ 1690 €	≈ 2450 €	≈ 3680 €

LOS TRENES INCLUIDOS

7 días: Tokio ⇄ Kioto en Nozomi. 10 días: los billetes del itinerario «10 días», unos 24 000 ¥. 14 días: el JR Pass de 7 días; 21 días: el JR Pass de 14 días.



EL CONSEJO DE HINOMARU

Suma tus compras: un viajero francés gasta de media 64 777 ¥ por estancia, unos 366 €.

ANEXOS · LISTA DE RESERVAS

Todas nuestras direcciones, para reservar



Los hoteles y las visitas de esta guía, ciudad por ciudad, cada uno con su botón. Márcalos a medida que avances: aquí está todo lo que se agota rápido.

LO PRIMERO

Lo imprescindible del viaje

Internet	**Installer votre eSIM** la marche à suivre — PlanJapon →	**Recharger votre eSIM** plus de data, même eSIM — PlanJapon →
Assurance	**Assurance voyage Chapka** à souscrire avant le départ — Chapka →	
Formalités	**Visit Japan Web** gratuit, avant l'arrivée — Agencia Digital →	
Trains	**smart EX** réserver le Shinkansen — JR Central →	**JR Pass, site officiel** 50 000 ¥ les 7 jours — JAPAN RAIL PASS →
Sur place	**Envoyer sa valise** Yamato, de ville en ville — Yamato Transport →	**Notre carte Google Maps** 112 lieux — PlanJapon →

Publicidad · enlaces de afiliado: cobramos una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio.

LES ITINÉRAIRES

21 jours

Visitar, reservar 1 para reservar	**Nikko con guía** visita privada, el D4 — GetYourGuide →

LES ITINÉRAIRES

Les extensions

Visitar, reservar

3 para reservar

- **Kintsugi en Kamakura** — en un pequeño taller — GetYourGuide →
- **El castillo con guía** — guía acreditado, 3 h — GetYourGuide →
- **Castillo y jardín** — y el jardín Koko-en, 3 h 30 — GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Tokyo

Dormir

7 direcciones

- **UNPLAN Shinjuku** — € · albergue, planta femenina — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — €€ · Godzilla en la terraza — Booking.com →
- **Keio Plaza Hotel Tokyo** — €€€ · Shinjuku Oeste — Booking.com →
- **sequence MIYASHITA PARK** — €€ · salida a las 14:00 — Booking.com →
- **SHIBUYA STREAM HOTEL** — €€€ · conectado a la estación — Booking.com →
- **Nui. Hostel & Bar Lounge** — € · azotea, vista al Skytree — Booking.com →
- **MUJI HOTEL GINZA** — €€€ · encima de la tienda MUJI — Booking.com →

Visitar, reservar

6 para reservar

- **Skyliner, billete electrónico** — 2310 ¥ la ida, en vez de 2580 ¥ — GetYourGuide →
- **Narita Express ida y vuelta** — 5200 ¥, vuelta en 14 días — Klook →
- **SHIBUYA SKY** — 2 semanas antes, a medianoche (Japón) — GetYourGuide →
- **Tokyo Skytree** — 350 m: 1800 a 3600 ¥ — GetYourGuide →
- **teamLab Planets** — desde 3800 ¥, en Toyosu — GetYourGuide →
- **Estudio Harry Potter** — 6600 a 7300 ¥ — GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyoto

Dormir

6 direcciones

- **K's House Kyoto** — Junto a la estación · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — Junto a la estación · €€ — Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Kyoto (continuación)

Dormir

6 direcciones

The Thousand Kyoto
Junto a la estación · €€€
Booking.com →

Len Kyoto Kawaramachi
Kawaramachi, Gion e Higashiyama · €
Booking.com →

Hotel Gracery Kyoto Sanjo
Kawaramachi, Gion e Higashiyama · €€
Booking.com →

Hotel The Celestine Kyoto Gion
Kawaramachi, Gion e Higashiyama · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

4 para reservar

Fushimi Inari al amanecer
visita guiada, bajo los torii
GetYourGuide →

Alquiler de kimono
peinado y accesorios incluidos
GetYourGuide →

Ceremonia del té
pabellón de té y jardín, cerca del Kiyomizu-dera
GetYourGuide →

Gion al anochecer
la cultura de las geiko, con un guía
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Osaka

Dormir

3 direcciones

Cross Hotel Osaka
€€ · vistas a Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · estación Nankai Namba
Booking.com →

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · a 3 min de la estación JR
Booking.com →

Visitar, reservar

2 para reservar

Ruta gastronómica
15 degustaciones, Shinsekai
GetYourGuide →

Universal Studios Japan
entrada con fecha, desde 8400 ¥
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima

Dormir

6 direcciones

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse
Parque de la Paz · €
Booking.com →

Dormy Inn Hiroshima «Aki no yu»
baño en la 8.ª planta · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima (continuación)

Dormir

6 direcciones

Hotel Granvia Hiroshima
conectado a la estación · €€€
Booking.com →

Kikugawa
a 5 min del muelle · €€
Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
baño con vistas · €€€
Booking.com →

Iwaso
fundado en 1854 · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

4 para reservar

Museo Memorial
entrada oficial, franja con fecha
Klook →

El Parque de la Paz con guía
a pie, en grupo
GetYourGuide →

Miyajima con un guía
la isla y el santuario
GetYourGuide →

Hiroshima a la mesa
por la noche, cena incluida
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hakone et le Fuji

Dormir

6 direcciones

K's House Hakone
baño al aire libre · €
Booking.com →

Tonosawa Ichinoyu Honkan
fundado en 1630 · €€
Booking.com →

Hakone Tent
termas y bar · €
Booking.com →

Fujiya Hotel
fundado en 1878 · €€€
Booking.com →

Fuji-Hakone Guest House
baños privados · €
Booking.com →

Ryuguden
vistas al Fuji · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

3 para reservar

Hakone Freepass
2 días, desde Shinjuku
Klook →

En canoa
lago Kawaguchi, sin mojarte
GetYourGuide →

Fuji con guía
visita privada
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises

Dormir

4 direcciones

Dormy Inn Kanazawa
aguas termales · €€
Booking.com →

Onyado Nono Kanazawa
estilo ryokan · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises (continuación)

Dormir

4 direcciones

Spa Hotel Alpina Hida Takayama
junto a la estación · €€
Booking.com →

Takayama Green Hotel
baño en el jardín · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

5 para reservar

Ceremonia del té
en el Kenroku-en
GetYourGuide →

Shirakawa-go
con guía, desde Kanazawa
GetYourGuide →

Cata de sake
destilería histórica
GetYourGuide →

Kamikochi
con teleférico
GetYourGuide →

Los muros de nieve
de abril a junio
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyushu

Dormir

5 direcciones

Fukuoka Hana Hostel
cerca de Hakata · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae
aguas termales · €€
Booking.com →

Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown
Nagasaki · €€
Booking.com →

Suginoi Hotel
Beppu · €€
Booking.com →

SHIROYAMA HOTEL kagoshima
Kagoshima · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

4 para reservar

Los yatai con un guía
3 h, degustaciones
GetYourGuide →

Beppu y Yufuin
excursión de un día
GetYourGuide →

Nagasaki, la memoria
6 h, grupo reducido
GetYourGuide →

El volcán Aso
10 h, barca opcional
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido

Dormir

5 direcciones

GRAND HOSTEL LDK Sapporo
antes THE STAY · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Sapporo
Tanukikoji · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido (continuación)

Dormir

5 direcciones

Dormy Inn PREMIUM Otaru
a 1 min de la estación · €€
Booking.com →

La Vista Furano Hills
a 3 min de la estación · €€
Booking.com →

La Vista Hakodate Bay
vista nocturna · €€
Booking.com →

Visitar, reservar

4 para reservar

Sapporo a la mesa
10 platos o más, 4 h
GetYourGuide →

Otaru en un día
desde Sapporo, 10 h
GetYourGuide →

La lavanda en un día
en verano, 10 h
GetYourGuide →

El mercado matinal
marisco opcional
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Okinawa

Dormir

4 direcciones

Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki
a 1 min del monorraíl · €
Booking.com →

Hotel Collective
Kokusai-dori · €€
Booking.com →

Hotel Orion Motobu Resort & Spa
cerca de Churaumi · €€€
Booking.com →

ANA InterContinental Ishigaki Resort
Ishigaki, playa · €€€
Booking.com →

Visitar, reservar

4 para reservar

Las Kerama en barco
7 h, desde Naha
GetYourGuide →

El norte sin coche
Churaumi, Kouri, Manzamo
GetYourGuide →

Ishigaki, la isla fantasma
3 h, gafas y tubo
GetYourGuide →

Miyako, las tortugas
2 h, gafas y tubo
GetYourGuide →

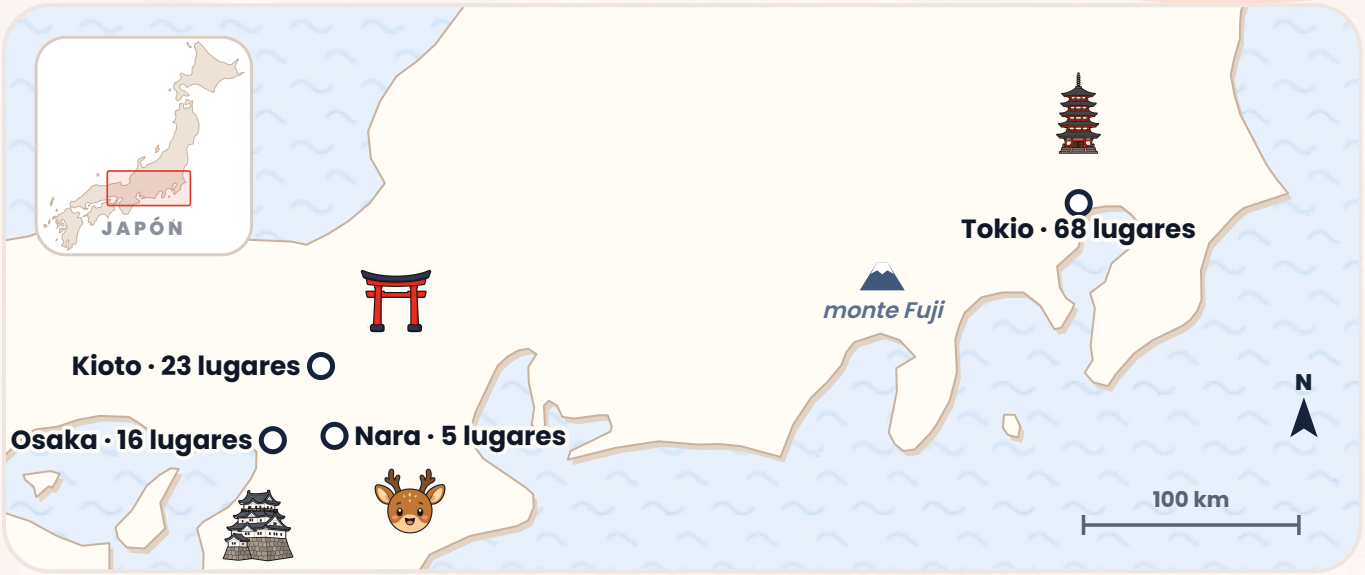


ANEXOS · EL MAPA

Todas nuestras direcciones en un mapa



Tu mapa de Google Maps de regalo reúne 112 lugares: templos, miradores, restaurantes, tiendas y salidas. Ábrelo en el móvil antes de salir.





TU MAPA DE REGALO

Map Japon by @PlanJapon: 48 lugares para ver o hacer, 64 direcciones para comer y beber. Con tu eSIM, te guía por todas partes: el tren, el andén y la salida correctos.

Abrir el mapa →

En cuatro pasos

1. **Abre el mapa**
   Toca el botón en tu móvil: «Map Japon by @PlanJapon» se abre en Google Maps.
2. **Encuéntralo cuando quieras**
   En la app Google Maps, pestaña «Guardado» y luego «Mapas».
3. **Descarga la ciudad antes de ir**
   Toca tu foto de perfil y luego «Mapas sin conexión»: si te quedas sin red, el plano sigue legible.
4. **Allí, déjate guiar**
   Toca un lugar y luego «Cómo llegar»: Google Maps te da el tren, el andén y la salida.



DOS COLORES

En el mapa, los marcadores azules son lugares para ver o hacer; los amarillos, direcciones para comer y beber.

ANEXOS · GLOSARIO

El pequeño glosario del viajero

Las treinta palabras japonesas de esta guía, por temas, del baño al templo, para orientarte allí.



EN EL BAÑO



onsen la fuente termal y sus baños
sento el baño público del barrio
kashikiri el baño privado, a menudo con reserva
kakeyu el agua que te echas antes del baño
yukata el kimono ligero que presta el ryokan

PARA DORMIR



ryokan la posada tradicional japonesa
minshuku la casa de huéspedes japonesa
shukubo el alojamiento en un templo
tatami la estera de paja del suelo
futon el colchón sobre el tatami

EN LA MESA



bento la comida en caja
ekiben la comida en caja de las estaciones
teishoku el menú completo: plato, arroz y sopa
kaiseki la cena de varios platos de temporada
shojin ryori la cocina vegana de los templos
dashi el caldo de pescado japonés

DÓNDE COMER



konbini la tienda abierta día y noche
depachika la tienda gourmet de los grandes almacenes
izakaya la taberna de platos pequeños
otoshi el aperitivo de bienvenida, de pago
kaitenzushi el sushi en cinta transportadora
shokken-ki la máquina de tiques

TEMPLOS Y SANTUARIOS



jinja el santuario sintoísta
tera, -ji el templo budista
torii el pórtico de un santuario
temizuya la fuente de purificación
gongyo el oficio matinal del templo

EN LA CIUDAD



shinkansen el tren de alta velocidad
koban el puesto de policía del barrio
maiko la aprendiz de geisha de Kioto



Un konbini, de noche



El Kinkaku-ji, un templo



El torii de Miyajima

JAPÓN, LA GUÍA COMPLETA

¡Buen viaje!

Itterasshai: «vete, y vuelve con nosotros», dicen los japoneses a quien se marcha.

Antes de cerrar la maleta

- ☐ **eSIM instalada** con Wi-Fi, antes de salir
- ☐ **Visit Japan Web** rellenado antes de llegar
- ☐ **Mapa descargado** para verlo sin conexión
- ☐ **Seguro** contratado antes de salir

Instalar mi eSIM → | **Visit Japan Web →** | **Nuestro mapa →**



EL CONSEJO DE HINOMARU

¿Un problema allí? El soporte de PlanJapon responde en español, 7 días de 7, por WhatsApp y por e-mail. Al aterrizar, activa la itinerancia: tu eSIM toma el relevo.



PlanJapon

Gracias, y hasta pronto

Esta guía te la regalamos con tu eSIM PlanJapon. La escribimos para que tu viaje vaya sobre ruedas, del primer tren al último onsen.

¿Un amigo también viaja?

Con tu enlace de recomendación, tiene un 10 % de descuento en su eSIM, y tú 5 € para tu próximo pedido.

Recomendar a un amigo →

Cuéntanos tu viaje

Tus mejores fotos de Japón siempre nos alegran: etiqueta a **@planjapon** en Instagram y TikTok.

Recargar mi eSIM →



Japón, la guía completa · Edición 2026–2027. Precios, horarios y condiciones de octubre de 2026: cambian, compruébalos antes de reservar. **Publicidad**: los botones marcados «enlace de afiliado» nos dan una comisión si reservas a través de ellos, sin que cambie tu precio; los demás enlaces llevan a las webs oficiales. Fotos: Unsplash. Ilustraciones y mascota Hinomaru: PlanJapon.
© 2026 PlanJapon · esimjapon.com